

**Amis Lyonnais des Parcs et Réserves**

33, rue Bossuet - 69006 Lyon

## Programme été 2017

JUN	11 juin	Frontenas (Rhône)	Jean Paul Ayel
	26-30 juin	Séjour à Chatel (Haute Savoie)	Jacqueline Vuillez
JUILLET	1 <sup>er</sup> juillet	La Tournette (Haute Savoie)	Roselyne Borg
	9 juillet	Lac de Monteynard (Isère)	Elisabeth Schotter
SEPTEMBRE	3 septembre	Lacs du Taillefer (Isère)	Martine Grisel
	11-14 septembre	Séjour à Peyreleau (Aveyron)	Catherine Grenot
OCTOBRE	1 <sup>er</sup> octobre	Cluny (Saône et Loire)	Micheline Ragondet

### POUR VOUS INFORMER

☎ 04 78 54 75 50

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : [contact@alprando.fr](mailto:contact@alprando.fr)

## Frontenas (Rhône)

**Dimanche 11 juin 2017**

**Carte** : IGN 2930 ET

**Descriptif de la randonnée** :

Belle randonnée au Pays des Pierres dorées.

Nous progresserons au milieu des vignes et traverserons des villages typiques de cette région : Frontenas, d'abord, puis Oingt et Theizé.

Nous cheminerons sur les hauteurs de la Vallée d'Azergues, avec vue sur les Monts du Lyonnais (cols de la Luère et de Malval).

Nous ferons connaissance avec Oingt, village classé et très bien restauré, célèbre par son grand Festival d'Orgues de Barbarie, en septembre, et sa présentation des Crèches lors d'Oingt en crèche chaque année, en décembre.

Nous remonterons ensuite sur un chemin de crête, avec vue sur Villefranche et la vallée de la Saône (et peut-être les Alpes et le Mont-Blanc, par temps clair).

Nous amorcerons enfin une longue descente, qui nous fera traverser Theizé. Il ne nous restera plus que 3 petits kilomètres pour rejoindre notre point de départ.

**Mode de transport** : voiture : 45 km de Lyon.

**Rendez-vous** : 10 h à la Maison de la Danse, ou directement à Frontenas, sur le parking, en contrebas de la route, à l'entrée du village. Départ de la rando à 11 h.

**Descriptif technique** : Boucle de 13,5 km avec 400 m de dénivelé.

**Difficulté** : 2 chaussures

**Repas** : tiré du sac


**Coût** : 3€ (adhérent) ou 6€ (non adhérent)

**Renseignements et inscription** :

**Jean-Paul AYEL**    [ayeljeanpaul@free.fr](mailto:ayeljeanpaul@free.fr)

14 rue des Cerisiers

69003 LYON

 04 78 54 75 50 ou 06 80 10 94 40

## Séjour dans le Chablais (Haute Savoie)

**Dates :** lundi 26 juin au vendredi 30 juin 2017

**Inscriptions closes.**

Rappel séjour en pension complète du lundi soir au vendredi piques niques compris. Draps et linge de toilette fournis.

Ne pas oublier sa carte identité (randos en Suisse)

**Lundi 26 juin 2017** ; départ de Lyon vers 7h en direction de la Chapelle d'Abondance et rdv vers 10h-10h30 au chalet de Jacqueline Vulliez, ( 220 km, dont 150km d'autoroute ; 3h de trajet)

Petite randonnée vers le lac d'Arvoin et le col de Vernaz. Départ en voiture au dessus de la chapelle. Dénivelé de 270 m, 3h de marche, assez facile. Prendre son pique nique.

Le soir rdv vers 17h-17h30 au gîte de Châtel pour installation (à 2,5km de mon chalet)

**Mardi 27 juin** : Pointe de Bellevue au dessus de Morgins (Suisse) 2042m

Départ au dessus de Châtel (2 km de voiture) vers le lac des Mouilles et le lac de Conche puis passer la frontière. Randonnée de 5 h, dénivelé 600 m. Possibilité de raccourcir en cas de mauvais temps

**Mercredi 28 juin** : tour du Mt Chauffé ; départ en voiture (5 km) jusqu'au parking de Chevenne (au dessus de la Chapelle) ; randonnée de 5 à 6 h, dénivelé 820 m.

**Jeudi 29 juin** : Refuge de Trebintaz (1900 m) et pointe des mattes possible (2010 m), départ en voiture (environ 5 km), randonnée de 5h environ dans la réserve du mont de Grange et en partie sur le GR5. Dénivelé de 750 m. Possibilité de supprimer la pointe des Mattes.

**Vendredi 30 juin** : les chambres doivent être libérées pour 10h ; le pique nique de midi est fourni. Départ en voiture du gîte jusqu'au dessus de Morgins (7 k m).

Randonnée dans les portes du soleil avec le lac de Chésery, le lac Vert et le col des Portes du Soleil. Dénivelé de 500 m et 3 h de randonnée.

Fin de la rando vers 16 h et départ sur Lyon ou Annecy pour ceux qui font la Tournette.

On se réserve le droit et le devoir de modifier le programme de séjour en fonction de la météo et pour raisons de sécurité.

Chaque jour un buffet vous est proposé pour choisir votre pique nique. Prenez vos boites si non possibilité de louer au gîte.

### **Renseignements**

Jacqueline Vulliez : 06 82 27 27 94/ 04 78 53 26 01

## Ascension de la Tournette (Haute Savoie)

**Date** : samedi 1<sup>er</sup> juillet

**Descriptif** : Carte IGN 3431 OT lac d'Annecy

Superbe randonnée sur le plus haut sommet du lac d'Annecy; un parcours diversifié entre pelouses de montagnes et passages plus délicats mais sécurisés par des câbles et des échelles sur la dernière partie.

Au sommet, le "fauteuil" offre une vue panoramique à 360° de toute beauté sur l'ensemble des Alpes du Nord.

Présence de nombreux bouquetins.

**Descriptif technique** : niveau trois chaussures

Aller et retour avec un dénivelé de 927 m. Bâtons recommandés.

Environ 6h de marche dont 3h30 de montée

**Transport**: co-voiturage à partir du Chablais pour les 11 personnes participant au séjour et à la Tournette

Covoiturage à partir de Lyon le vendredi soir pour Jocelyne Bathie, Isabelle Prost Courtet et Josiane Bosquet 142 km ~ 1h 50

**Rendez vous vendredi 30 juin**

**Chez Madame Maurice Tissot - Chemin de la Savaux - 74 290 Menthon Saint Bernard**

Prévoir draps et serviettes de toilette

**Coût de la nuit à Menthon 25 €, chèques à l'ordre de l'ALPR**

Il n'est plus possible de s'inscrire car l'hébergement est complet!!

Départ pour la randonnée : 7 h 45 de Menthon pour arriver à 8 h 45 au Chalet de l'Aulp au dessus du col de la Forclaz et départ de la randonnée à 9 h

**Repas** : tiré du sac

**Coût**: 3 euros adhérents et 6 euros non adhérents

**Renseignements** : Roselyne Borg 06 77 98 00 18

## **RANDONNÉE des 3 châteaux à Monteynard le dimanche 9 juillet 2017**

**Lieu de la randonnée** : Entre Drac et Vercors (lac de Monteynard, au sud de Grenoble)

Carte IGN n°3236

### **Descriptif de la randonnée** :

Paysage vallonné qui passe près :

- . du château d'Avignonet (XVII),
- . du château de Paquier (XVI),
- . de la chapelle de Paquier (XII),
- . des ruines du château d'Ars (XIII).

### **Transport** : covoiturage

140 km de Lyon (compter 1h40 .... sans embouteillage)

Direction Grenoble. Poursuivre sur l'A-51 en direction de la Côte d'Azur, sortir à la sortie 13 : St Martin la Cluse.

Au 1<sup>er</sup> rond-point, tourner à gauche (passer au dessus de l'autoroute), au 2<sup>ème</sup> rond-point tourner à droite. Au carrefour suivant, tourner à droite, à 400m vous trouvez la mairie d'Avignonet (isolée) et son parking.

### **Rendez-vous** : à

A 9h à la mairie d'Avignonet

### **Descriptif technique**:

boucle de 15 km, dénivelé 400 m.

Itinéraire vallonné facile ; le dénivelé le plus important (descente puis montée) s'étend sur 3 km.

**Repas** : tiré du sac

**Coût** : 3€ (adhérent) ou 6€ (non adhérent) + participation au transport

### **Renseignements et envoi du bulletin d'inscription**:

Elisabeth SCHOTTER

30 Boulevard du Général De Gaulle

69600 Oullins

[lilischotter@aol.com](mailto:lilischotter@aol.com)

06 43 69 50 63 / 04 78 25 10 56

## Les lacs du Taillefer (Isère)

Dimanche 3 septembre 2017

**Catégorie** : 2 chaussures

**Descriptif de la randonnée** :

▲ *Cette randonnée ne peut pas être entreprise par temps de brouillard, elle serait alors remplacée par un autre itinéraire.*

La petite Laponie de l'Oisans : Venez découvrir un plateau parsemé de nombreux lacs, de tourbières et de vastes alpages à moutons où fleurissent les rhododendrons.

Nous partons du parking Le Poursollet (1658m) pour grimper par le GR 50, sentier caillouteux, jusqu'à la pointe sud du Lac Fourchu. En fonction de la météo et de l'état des sols (tourbières), nous irons admirer les lacs de l'agneau, lac noir, lac de la Veche, lac Culasson à 2000 m d'altitude (30 mn environ en aller-retour). Nous reviendrons sur nos pas pour atteindre le lac Canard (troncs d'arbres parfaitement conservés dans la tourbière) par une piste herbeuse.

Du Pas de l'Envious, nous nous dirigeons vers les chalets de La Barrière pour trouver la forêt et descendre par un bon chemin jusqu'au lac du Poursollet.

Si le bar est ouvert, je vous recommande les tartes au myrtilles !

**Transport** : Voiture : Autoroute Lyon - Grenoble, sortie 8 Gap Briançon puis N85 direction Vizille (route de Boug d'Oisans), Sèchiliene D 1091 jusqu'à l'Alpe du grand Serre puis la Morte et parking du Poursollet.

138 km + péage 11,20 €

**Rendez-vous** : 9h30 au parking du Poursollet

**Descriptif technique**: boucle, dénivelé + 500 m environ, durée de marche : 5H  
Chaussures imperméables et bâtons recommandés.

Carte IGN: 3335 OT

**Repas** : Prévoir le pique nique et l'eau

**Coût** : 3€ pour les adhérents, 6€ pour les autres

**Renseignements et envoi du bulletin d'inscription:**

Martine Grisel

33 rue Bataille, Allée D

69008 Lyon

Tel : 0478755136

[martgrisel@free.fr](mailto:martgrisel@free.fr)

## Séjour Aveyron et Hérault du 11 au 15 septembre 2017

**Catégorie** : séjour

**Dates** : du lundi 11 septembre au vendredi 15 septembre 2017

**Descriptif** : séjour aux confins de l'Aveyron, de la Lozère et de l'Hérault où nous explorerons successivement les paysages des plateaux du Causse Méjean et les crêtes au dessus des gorges du Tarn et de la Jonte. Puis nous descendrons dans l'Hérault pour une randonnée au spectaculaire Cirque de Navacelle et terminerons par une courte randonnée au Cirque de Mourèze à proximité de notre second gîte.

**Difficulté** : 2 chaussures car certains sentiers très escarpés peuvent rendre les randonnées difficiles.

**Hébergement** : du lundi 11 au jeudi 14 septembre : gîte Evolution à Peyreleau (Aveyron) en chambres de 4 personnes. Du jeudi 14 au vendredi 15 septembre : relais du Salagou (Hérault) dans un gîte de 18 places où nous serons seuls et où nous disposerons d'une piscine. Prévoir les pique-niques de midi et draps et linges de toilette.

**Programme** :

**Jour 1** : arrivée vers 12 h à Drigas (quelques km avant Peyreleau) où nous ferons une randonnée de mise en jambes sur le sentier des trois hameaux du Causse Méjean 10,5 km et 250 m de dénivelé.

Arrivé à Peyreleau vers 17 h.

**Jour 2** : randonnée de découverte des villages troglodytes d'Eglazine et Saint Marcellin au dessus de la rive droite du Tarn. Randonnée de 15 km et 600 m de dénivelé.

**Jour 3** : Sylvain notre hôte à Peyreleau et accompagnateur en montagne nous emmènera sur les corniches dominant les gorges de la Jonte à la rencontre des vautours, réintroduits dans la région.

**Jour 4** : départ du gîte de Peyreleau pour arriver vers 11 h à Blandas, départ de la randonnée au cirque de Navacelle. Randonnée de 15 km et 400 m de dénivelé. Arrivée au relais du Salagou vers 18 h.

**Jour 5** : randonnée en matinée au cirque de Mourèze (8,5 km, dénivelé 420 m) et retour à Lyon.

**Mode transport** : covoiturage, distance de Lyon : environ 400 km par l'autoroute A75, via Clermont Ferrand, soit 4 h de route. Les horaires et lieu de départ seront communiqués ultérieurement.

**Séjour limité à 16 personnes, date limite d'inscription : le 15 mars 2017**

**Coût** : 240 € à régler à l'inscription en deux chèques de 120 € à l'ordre de l'ALPR (dates d'encaissement : 15 avril et fin de séjour).

**Renseignements et inscription** : Catherine Grenot : 22 rue Pauline Jaricot 69005 Lyon  
[catherine.grenot@numericable.fr](mailto:catherine.grenot@numericable.fr)

Tel : 04 78 36 75 98 / 06 81 50 96 11

## Cluny et le Mont Gremoi

**Date:** dimanche 1er octobre 2017

**Descriptif :**

Au départ de Cluny, nous partirons par le GR 76C qui nous conduira jusqu'à Château à travers prairies et sentiers. Nous retrouverons quelques instants le GR76C pour accéder au Mont Gremoi (555 m) parcours en forêt longeant la combe d'enfer. Le chemin des Mulets nous permettra de rejoindre notre point de départ

Un seul groupe: une boucle de 15/17 km et 450 m de dénivelé.

**Difficultés:** une chaussure

Pas de difficultés particulières

**Mode de transport :**

En voiture: distance de Lyon 95 km, 1h 20.

**Rendez vous :**

9 heures au parking 7 place du champ de foire 71250 CLUNY.

**Coût :** adhérents 3 €, non adhérents 6 €

**Renseignements et inscription :**

**Micheline Ragondet**

Adresse :12 rue de Beauvernois 71270 Mouthier en Bresse

Téléphone Fixe \ Portable :03 85 72 33 83 et 06 38 35 79 02