

Amis Lyonnais des Parcs et Réserves

33, rue Bossuet - 69006 Lyon

## Programme Hiver-Printemps 2018

JANVIER	7 Janvier	Rando galette à Genay (Rhône)	Catherine Grenot
	21 janvier	Raquettes à La Féclaz (Savoie)	Clovis Ragondet
FEVRIER	4 février	Raquettes aux Plans d'Hotonnes (Ain)	Clovis Ragondet
	18 février	Le vignoble Beaujolais et le mont Brouilly (Ardèche)	Michel et Martine Levy
MARS	4 mars	Messimy (Rhône)	Jean Paul Ayel
	18 mars	Cluny et le mont Grémoi (Saône et Loire)	Clovis Ragondet
AVRIL	8 avril	Les Hauts Balcons du Forez (Loire)	Marius Lourdin
	21-22 avril	Weekend en Ardèche méridionale	Pierre Demode
	29 avril	Château de Crussol (Ardèche)	Isabelle Prost-Courtet
MAI	8 au 10 mai	Mini séjour à Buis les Baronnies (Drôme)	Catherine Grenot

### POUR VOUS INFORMER

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : [contact@alprando.fr](mailto:contact@alprando.fr)

**RANDO A SAINT-ANDRE-DE-CORCY ET GALETTE A GENAY (RHONE)  
LE 07 JANVIER 2018**

**Date** : Dimanche 7 janvier 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée facile de 13,5 km en boucle au départ de Saint André de Corcy permettant de découvrir la Dombes et ses étangs. Nous longerons notamment le grand étang de Vavres.

Puis départ en voiture pour Genay (environ 10 km de Saint André de Corcy) où nous pourrons déguster la galette au restaurant « la Petite Rive » à Genay.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Le rendez-vous est fixé à **10h** au parking de la mairie à Saint André de Corcy. Distance de Lyon : 28km.

**Difficulté** : Une chaussure

**Descriptif technique** :

Boucle de 13,5 km, dénivelé 80 m, 3 h 30 de marche.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription** :

**11,00€** pour les adhérents ALPR et **17,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

Vous pouvez envoyer un chèque libellé à l'ordre de l'ALPR à l'organisatrice ou payer par carte bancaire en suivant ce lien : <https://www.yesolive.com/alpr/rando-galette-genay>.

**Organisatrice** :

**Catherine GRENOT** (catherine.grenot28@gmail.com)  
22 rue Pauline Jaricot  
69005 Lyon

 : **04 78 36 75 98 / 06 81 50 96 11**

<p style="text-align: center;"><b>SORTIE RAQUETTES A LA FECLAZ LE 21 JANVIER 2018</b></p>
---

**Date** : Dimanche 21 janvier 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Type boucle. Départ de l'office de tourisme de La Féclaz (1342m). Le parcours par l'Orionde permettra de découvrir le panorama sur les Bauges et le Mont Blanc...

\*\*\*L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours en fonction de la météo ou autre impératif de sécurité.

**Transport et Rendez-vous** :

En car :

- Heure de départ Perrache : 7h15

- Heure de départ Mairie du 8<sup>ème</sup> : 7h 30

Destination La Féclaz. Distance environ 110km - Temps 1h 30mn.

**Difficulté** : Une raquette

**Descriptif technique**:

Boucle de 13/14 km - Dénivelé cumulé positif : 400m - Durée : 4h30

Point le plus élevé : 1525m

Randonnée raquettes sans difficultés.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**23,00€** pour les adhérents ALPR et **29,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai.

Chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur.

Penser à louer les raquettes sur Lyon

**Organisateur** :

**Clovis RAGONDET**

12 rue de Beauvernois

71270 MOUTHIER EN BRESSE

 : **06 30 71 67 57 / 03 85 72 33 83**

<p style="text-align: center;"><b>SORTIE RAQUETTES AUX PLANS D'HOTONNES LE 04 FEVRIER 2018</b></p>
--

**Date** : Dimanche 04 février 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Type traversée. Départ de la station des Plans D'Hotonnes jusqu'à Cuvery où nous retrouverons le bus pour retour sur Lyon.

\*\*\*L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours en fonction du manteau neigeux.

**Transport et Rendez-vous** :

En car :

- Heure de départ Perrache : 7h15

- Heure de départ Mairie du 8<sup>ème</sup> : 7h 30

Destination Hauteville. Distance de Lyon environ 100km - Temps 1h 15mn.

**Difficulté** : Une raquette

**Descriptif technique**:

Traversée de 12/13 km - Dénivelé cumulé positif : 400m - Durée : 4h30

Randonnée raquettes sans difficultés sur le Plateau du Retord.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**26,00€** pour les adhérents ALPR et **32,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai.

Chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur.

Penser à louer les raquettes sur Lyon

**Organisateur** :

**Clovis RAGONDET**

12 rue de Beauvernois

71270 MOUTHIER EN BRESSE

 : **06 30 71 67 57 / 03 85 72 33 83**

<p style="text-align: center;"><b>VIGNOLE BEAUJOLAIS AUTOUR DU MONT BROUILLY LE 18 FEVRIER 2018</b></p>
---

**Date** : Dimanche 18 février 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Montée vers la Chapelle Notre Dame du Raisin située au sommet de la colline de Brouilly avec un magnifique panorama sur tout le vignoble Beaujolais et la vallée de la Saône.

Passage sur le sentier de découverte géologique.

Continuation jusqu'à Quincié et retour par les Samsons (traversée du lieu-dit, du ruisseau et cheminement le long du ruisseau sur une courte distance vers le " Pont Des Samsons").

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Le rendez-vous est fixé à **9h** au parking de l'église de **SAINT-LAGER** (69220).

Distance de Lyon : 55km.

**Difficulté** : Une chaussure

**Descriptif technique**:

Boucle de 15 km - Dénivelé : 540m – Durée : 6h

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

S'inscrire auprès des organisateurs.

**Organisateurs** :

**Michel et Martine LEVY** (mm.levy@orange.fr)

38 rue Pierre Termier

69450 Saint-Cyr

 : **04 78 22 46 82 / 06 29 01 60 25**

**MESSIMY (RHONE)  
LE 04 MARS 2018**

**Date** : Dimanche 4 mars 2018

**Descriptif de la randonnée** :

De Messimy, on se dirige vers les hauteurs des Monts du Lyonnais, pour atteindre Chateaufieux.

Selon l'état des chemins, on peut faire une boucle passant pas Yzeron. Dans ce cas, revenus à Chateaufieux, on redescendra directement à Messimy.

Sinon, on rejoindra Messimy, en faisant un détour par St Laurent de Vaux.

Quelle que soit la solution choisie, et en cas de beau temps, on aura toujours un excellent point de vue sur le Pilat, les Alpes (Chartreuse et Vercors) et la Vallée du Rhône.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon 30 kms. Pour se rendre à Messimy, trois possibilités :

- De Lyon, passer par Francheville et prendre la direction de St Martin en Haut,
- De l'ouest de Lyon, prendre l'A45, à Pierre-Bénite, sortie à Brignais direction Chaponost, puis Messimy.
- De l'ouest de Lyon, prendre l'A45, à Pierre-Bénite, on passe près de Brignais puis direction Soucieux en Jarez, et Messimy.

Le rendez-vous est fixé à **9h15** sur le parking autour de l'église de **MESSIMY** (69510).

Ou rendez-vous à **8h30** à la Mairie du 8<sup>ème</sup>.

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 18km - Dénivelé : 800m - Durée : 6h

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**Jean-Paul AYEL** (ayeljeanpaul@free.fr)

14 rue des Cerisiers

69003 Lyon

 : **06 80 10 94 40 / 04 78 54 75 50**

<b>CLUNY ET LE MONT GREMOI LE 18 MARS 2018</b>
--

**Date** : Dimanche 18 mars 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Départ de Cluny par le GR 76C qui conduira jusqu'au château à travers prairies et sentiers. Nous retrouverons quelques instants le GR76C pour accéder au Mont Gremoi (555m). Parcours en forêt longeant la Combe d'Enfer. Le chemin des Mulets permettra de rejoindre le point de départ.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Le rendez-vous est fixé à **9h** au parking 7 place du Champ de Foire à CLUNY (71250).  
Distance de Lyon 95kms - Temps 1h 20mn

**Difficulté** : Une chaussure

**Descriptif technique**:

Boucle de 15/17km - Dénivelé : 450m – Durée : 5h30

Pas de difficultés particulières.

Possibilité de raccourci

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.


S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**Clovis RAGONDET**

12 rue de Beauvernois

71270 MOUTHIER EN BRESSE

 : **06 30 71 67 57 / 03 85 72 33 83**

<p style="text-align: center;"><b>HAUTS BALCONS DU FOREZ (LOIRE)</b> <b>LE 08 AVRIL 2018</b></p>
--

**Date** : Dimanche 8 avril 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Départ de Margerie Chantagret à 650m d'altitude en direction de Marols, village de caractère devenu village d'artistes. Traversée de petits villages typiques et points de vue sur les monts du Forez, du Lyonnais, du Pilat et des Alpes.

Arrivée à St Bonnet le Château implanté sur un promontoire à 850 m d'altitude, vue sur ses quartiers d'époque médiévale et sa collégiale.

**Transport et Rendez-vous** :

En car :

- Heure de départ Perrache : 7h

- Heure de départ Mairie du 8<sup>ème</sup> : 7h15

Destination Margerie Chantagret. Distance de Lyon environ 93km - Temps 1h30mn.

Retour sur Lyon depuis Saint Bonnet le Château.

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Trajet de 18 km - Dénivelés : +560m/-320m - Durée : 6h

*Nota : Possibilité de raccourcir en cas de mauvaise météo ou de fatigue.*

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**23,00€** pour les adhérents ALPR et **29,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai.  
Chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur.

**Organisateur** :

**Marius LOURDIN** (m.lourdin@free.fr)

65 Rue Pierre Audry

69009 LYON

 : **04 78 36 34 44 / 06 88 61 71 29**



## ARDECHE MERIDIONALE - 21 et 22 AVRIL 2018

**Catégorie** : Weekend avec hébergement en village vacances

### **Descriptif de la randonnée :**

**Jour 1 : Massif du Coiron Mirabel** - Le Coiron est un plateau basaltique sauvage, sur la face sud, côté Saint-Jean-le-Centenier. Un habitat troglodytique s'est développé à l'époque médiévale dans les falaises basaltiques de Montbrun. A partir de Saint-Gineis-en-Coiron, une petite route serpentant sur le plateau emmène sur Mirabel où l'on découvre depuis le donjon un magnifique point de vue.

**Jour 2 :** Au départ du village de **Balazuc** (village médiéval perché), une randonnée sur la rive droite de l'**Ardèche** avec, après être sorti de la forêt, une vue dégagée du massif du Coiron au Mont Lozère en passant par le massif du Tanargue et un belvédère remarquable sur l'Ardèche.

**N.B :** Pour un bon déroulement du séjour et pour la sécurité, l'organisateur se réserve le droit et le devoir de modifier le programme en fonction de la météo ou autres impératifs.

### **Transport et Rendez-vous :**

En voiture. Le rendez-vous est fixé à **9h** à **SAINT-JEAN-LE-CENTENIER** (07580). Distance de Lyon : 170 km, compter 2h10 de trajet. Pour le covoiturage, voir avec l'organisateur. Après la randonnée, se rendre à Vogüé (07200) : 15 km, 20 minutes

**Difficulté :** Deux chaussures

### **Descriptif technique:**

J1 : 6h 30 de randonnée - 17 km avec un dénivelé de 600 m  
J2 : 6h 15 de randonnée - 18.3 km avec un dénivelé de 400 m

### **Repas et Hébergement :**

Hébergement en ½ pension en village vacances à Vogüé  
Adresse : 470 Rue du Pigeonnier, 07200 Vogüé – Tél. : 04 75 37 71 32

Les draps et les serviettes de toilette sont fournis. Prévoir le pique-nique pour chacun des 2 jours.

### **Coût et inscription:**

L'inscription doit se faire auprès de l'organisateur avant le **1<sup>er</sup> décembre**. Le nombre de places est **limité à 16**.

Le coût du Week-end pour un adhérent est de **70,00 €**, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. Vous pouvez régler soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur soit par carte bancaire en suivant ce lien :

<https://www.yesgolive.com/alpr/ardecche-meridionale>

### **Organisateur :**

**Pierre DEMODE** ([pierre.demode@gmail.com](mailto:pierre.demode@gmail.com))

21T, Avenue du Point du Jour  
69005 Lyon

☎ : **09 81 10 41 64 / 06 83 39 95 33**

<p style="text-align: center;"><b>COL DE RATISSON VERS CHATEAU DE CRUSSOL (ARDECHE)</b> <b>LE 29 AVRIL 2018</b></p>
---

**Date** : Dimanche 29 avril 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Départ du Col de Ratisson par le GR42B. Un kilomètre par la route pour rejoindre un joli sentier tout en descente. Passage au col des Ayes pour descendre vers Touloud. Nous traverserons la plaine entre champs et petites routes étroites peu fréquentées jusqu'au lieu-dit « Les Enfers ». Nous commencerons une montée douce et régulière sur la ligne de crêtes vers le château en ruine de Crussol, soit en sous-bois de chênes verts, soit à découvert. Vue fabuleuse sur la vallée du Rhône, Valence, et peut-être la chaîne des Alpes. Nous pourrions déambuler dans le village en ruine de La Villette. Descente vers St-Peray.

**Transport et Rendez-vous** :

En car :

- Heure de départ Perrache : **7h15**
- Heure de départ Mairie du 8<sup>ème</sup> : **7h30**

Merci à tous de vous mobiliser afin d'être suffisamment nombreux pour confirmer l'utilisation du car. Randonnée sans difficulté avec quelques passages en corniche mais sans risque de vertige car le sentier est large (croyez-en mon expérience !)

**Difficulté** : Une chaussure

**Descriptif technique** :

Trajet de 18 km - Dénivelés : +400m/-700m - Durée : 5h

Si le nombre de participants est trop faible, la randonnée sera aménagée.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**23,00€** pour les adhérents ALPR et **29,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai.

Chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice ou par carte bancaire en suivant ce lien :


<https://www.yesgolive.com/alpr/chateau-de-crussol>

**Organisatrice** :

**Isabelle PROST-COURTET** (isabellecourtet@aol.com)

806 B Chemin de la Rossignole

69390 CHARLY

 : **06 81 35 92 83**

## Mini séjour à BUIS LES BARONNIES du 8 au 10 mai 2018

**Catégorie** : Mini séjour du mardi 8 au jeudi 10 mai 2018 avec hébergement en village vacances

**Descriptif de la randonnée** : Séjour en Baronnies provençale au cours duquel nous explorerons différentes parties du parc naturel régional des Baronnies Provençales.

**Jour 1** : Après avoir laissé une voiture au parking de la place du Quinconce, nous irons en voiture jusqu'aux gorges d'Ubriex, point de départ de la randonnée. Nous nous dirigerons vers l'ouest après avoir quitté les bords de l'Ouvèze pour rejoindre successivement les cols de Milmandre et de Malpertuis. Nous descendrons ensuite à Buis les Baronnies où les chauffeurs iront rechercher les voitures à Ubriex. Arrivé au gîte vers 18 h.

**Jour 2** : Départ du parking de la place du quinconce pour une randonnée nous permettant d'admirer les panoramas de la région. Nous cheminerons d'abord sur l'ancienne route de la Roche sur le Buis puis nous nous dirigerons plein sud par une petite route avant de démarrer la montée par une série de lacets jusqu'à la Nible. Nous retournerons ensuite à Buis les Baronnies par le GR 9.

**Jour 3** : Nous partirons de la Roche sur le Buis (parking du cimetière). Notre randonnée débutera au château d'où nous suivrons un sentier en direction du nord ouest puis plein ouest jusqu'au promontoire de Chalanche pour admirer la vue sur le rocher du Saint Julien et le village de Buis les Baronnies. Nous reprendrons le même chemin pour nous diriger ensuite vers la montagne de Chevalet avant de retourner vers la Roche sur le Buis.

### **Transport et Rendez-vous** :

En voiture. Distance de Lyon : environ 250 km (3 h de route). Autoroute A7. Sortie Bollène, direction Vaison-la-Romaine, puis Buis-les-Baronnies. Pour le covoiturage, voir avec l'organisatrice.

Le rendez-vous est fixé au 8 mai à **10 h** place du Quinconce à **Buis-Les-Baronnies** (26170).

**Difficulté** : Deux chaussures avec certains passages de montées raides

### **Descriptif technique**:

Jour 1 : Randonnée de 14 km et 600 m de dénivelé.

Jour 2 : Randonnée de 16 km et 850 m de dénivelé.

Jour 3 : Randonnée de 12 km et 670 m de dénivelé

### **Repas et Hébergement** :

Gîte de Saint Julien à Buis les Baronnies où nous occuperons le gîte de 12 places avec cuisine et réfrigérateur en demi-pension et une chambre triple du grand gîte. Les draps sont fournis mais il faut prévoir les serviettes de toilette.

Prévoir les pique-niques de midi.

### **Coût et inscription**:

**100,00 €** à régler à l'inscription soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice ou par Carte Bancaire en suivant ce lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/buis-les-baronnies>

**Séjour limité à 15 personnes. Inscriptions closes.**

### **Organisatrice** :

**Catherine GRENOT** (catherine.grenot28@gmail.com)

22 rue Pauline Jaricot

69005 Lyon

☎ : **04 78 36 75 98 / 06 81 50 96 11**