

ADHESION SAISON 2017

Une première sortie sans adhésion est possible pour vous permettre de prendre contact avec les membres de l'association.

Les tarifs comprennent : l'assurance + la licence FFR
+ l'adhésion ALPR

Option Responsabilité Civile + Accidents Corporels :

- Individuel = 37€
- Famille* = 66€

Option Multisports + Responsabilité Civile + Accidents Corporels :

- Individuel = 46€
- Famille* = 82€

* La famille comprend les parents et les enfants mineurs

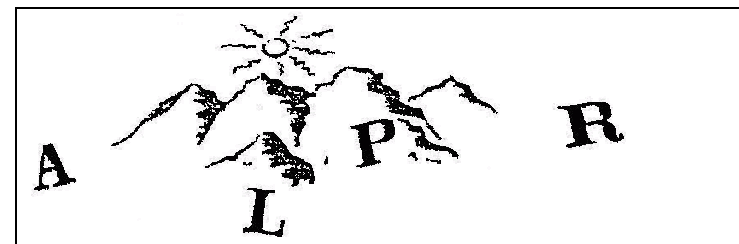
Certificat médical obligatoire pour les nouveaux inscrits et les adhérents de plus de 70 ans.

Il doit préciser l'aptitude à la randonnée sur sentiers balisés ou non, à pied ou en raquettes. Toute contre-indication à la marche en altitude doit être signalée, il en va de votre sécurité et de celle du groupe

Etudiants de -26 ans, chômeurs : réduction de 5€ sur la cotisation
Les personnes déjà adhérentes à la FFRP peuvent participer à nos activités en ne réglant que la part association, soit 20€/personne

Départs des randonnées en car du dimanche :

- PERRACHE - Parking des cars côté Saône
- MAIRIE DU 8^{ème} - Maison de la danse



Amis Lyonnais des Parcs et Réserves

33 rue Bossuet 69006 Lyon

Programme 2017

POUR VOUS INFORMER

Par téléphone au

09 81 10 41 64 ou 04 78 36 75 98

Par mail à contact@alprrando.fr

Site internet : <http://alprrando.fr>

Randonnées en semaine, le dimanche ou le week-end

Les programmes détaillés de chaque sortie sont accessibles sur le site internet ou sur demande. Ils informent sur le temps de marche, la nature du terrain, le dénivelé et le niveau de difficulté :



: randonnée d'environ 400 m de dénivelé et 5 h de marche



: randonnée de difficulté moyenne, 500 à 800 m de dénivelé, 5/6 h de marche



: pour randonneurs entraînés, 800 à 1200 m de dénivelé, 6/7 h de marche

ALPR : Programme dimanches, Weekends & séjours

2017	Date	Randonnée	Difficulté	Organisateur	Transport
JANVIER	8 janvier	Rando galette à la Giraudière (Rhône)		Pierre Demode	Voiture
	21-23 janvier	Séjour raquettes Les Rousses (Jura)		Clovis Ragondet	Car
FEVRIER	5 février	Ars (Rhône)		Jean Paul Ayel	Voiture
	19 février	Monts d'Or (Rhône)		Michel et Martine Lévy	Voiture
MARS	5 mars	Les Chirats Blancs (Ardèche)	 	Anne Marie Cubaud	Car
	19 mars	Anzy le Duc (Saône et Loire)		Catherine Grenot	Voiture
AVRIL	2 avril	La Roche de Solutré (Saône et Loire)		Josiane Bosquet	Voiture
	22 avril	Lac du Ternay (Ardèche)		Martine Grisel	Voiture
MAI	8 mai	Le chemin de la soie Pilat (Loire)	 	Monique Geskoff	Voiture
	20-21 mai	Retour en Diois (Drôme)	 	Pierre demode	Voiture
JUN	11 juin	Frontenas (Rhône)		Jean Paul Ayel	Voiture
	26 juin - 30 juin	Chablais (Haute Savoie)	 	Jacqueline Vulliez	Voiture
JUILLET	1 juillet	La Tournette (Haute Savoie)	  	Roselyne Borg	Voiture
	9 juillet	Lac de Monteynard (Isère)		Elisabeth Schotter	Voiture
SEPTEMBRE	3 septembre	Lacs du Taillefer (Isère)	 	Martine Grisel	Voiture
	11-15 septembre	Peyreleau (Aveyron)	 	Catherine Grenot	Voiture
OCTOBRE	1 octobre	Beaune (Côte d'Or)		Micheline Ragondet	Voiture
	15 octobre	Le Grand Colombier (Ain)	  	Pierre Demode	Voiture
NOVEMBRE	5 novembre	Lac de Vouglans (de Pont de la Pyle à Pont-de-Poitte) (Jura)		Isabelle Prost Courtet	Car
	26 novembre	Classes en 7		Daniel Fauvet	Voiture