

ADHESION SAISON 2018

Une première sortie sans adhésion est possible pour vous permettre de prendre contact avec les membres de l'association.

Les tarifs comprennent : l'assurance + la licence FFR
+ l'adhésion ALPR

Option Responsabilité Civile + Accidents Corporels :

- Individuel = 37€
- Famille* = 66€

Option Multisports + Responsabilité Civile + Accidents Corporels :

- Individuel = 46€
- Famille* = 82€

* La famille comprend les parents et les enfants mineurs

Certificat médical obligatoire pour les nouveaux inscrits à renouveler tous les 3 ans.

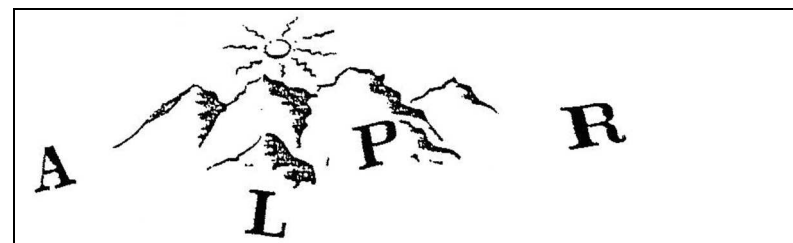
Il doit préciser l'aptitude à la randonnée, à pied ou en raquettes. Toute contre-indication à la marche en altitude doit être signalée, il en va de votre sécurité et de celle du groupe

Etudiants de -26 ans, chômeurs : réduction de 5€ sur la cotisation

Les personnes déjà adhérentes à la FFRP peuvent participer à nos activités en ne réglant que la part association, soit 20€/personne

Départs des randonnées en car du dimanche :

- PERRACHE - Parking des cars côté Saône
- MAIRIE DU 8^{ème} - Maison de la danse



Amis Lyonnais des Parcs et Réserves
33 rue Bossuet 69006 Lyon

Programme 2018

POUR VOUS INFORMER

Par téléphone au

09 81 10 41 64 ou 04 78 36 75 98

Par mail à contact@alprrando.fr

Site internet : <http://alprrando.fr>

Randonnées en semaine, le dimanche ou le week-end

Les programmes détaillés de chaque sortie sont accessibles sur le site internet ou sur demande. Ils informent sur le temps de marche, la nature du terrain, le dénivelé et le niveau de difficulté :



: randonnée d'environ 400 m de dénivelé et 5 h de marche



: randonnée de difficulté moyenne, 500 à 800 m de dénivelé, 5/6 h de marche



: pour randonneurs entraînés, 800 à 1200 m de dénivelé, 6/7 h de marche

2018	Date	Randonnée	Difficulté	Organisateur	Transport
JANVIER	7 janvier	Rando galette à Genay (Rhône)		Catherine Grenot	Voiture
	21 janvier	Raquettes à La Féclaz (Savoie)		Clovis Ragondet	Car
FEVRIER	4 février	Raquettes aux Plans d'Hotonnes (Ain)		Clovis Ragondet	Car
	18 février	Le vignoble beaujolais et Mont Brouilly (Rhône)	 	Michel et Martine Levy	voiture
MARS	4 mars	Messimy (Rhône)	 	Jean-Paul Ayel	voiture
	18 mars	Cluny (Saône et Loire)		Clovis Ragondet	Voiture
AVRIL	8 avril	les Hauts Balcons du Forez (Loire)	 	Marius Lourdin	Car
	21-22 avril	Weekend en Ardèche méridionale	 	Pierre Demode	Voiture
	29 avril	Château de Crussol (Drôme)	 	Isabelle Prost- Courtet	Car
MAI	8 au 10 mai	mini séjour à Buis les Baronnies (Drôme)	 	Catherine Grenot	Voiture
JUIN	3 juin	Choux (Jura)	 	Germaine Perrault	Voiture
	17-juin	Pic Saint Michel (Isère)	  	Pierre Demode	Voiture
	25 au 30 juin	Séjour à Morzine (Haute Savoie)	 	Jacqueline Vulliez	Voiture
JUILLET	8 juillet	Lac de Monteynard (Isère)		Elisabeth Schotter	Voiture
	21-22 juillet	Weekend en forêt de Chaux (Dole, Jura)		Micheline Ragondet	Voiture
SEPTEMBRE	3 au 8 septembre	La Colle Saint Michel (Alpes de Haute Provence)	 	Jean-Paul Ayel	Voiture
	9 septembre	Nantua (Ain)	 	Josiane Bosquet	Voiture
	22-23 septembre	Weekend en Oisans (Isère)	  	Corinne Abdessemed	Voiture
OCTOBRE	7 octobre	Le Gouffre d'Enfer (Loire)		Isabelle Prost-Courtet	Voiture
	21 octobre	Les cadolles du Perréon (Rhône)	 	Jean-Paul Ayel	Voiture
NOVEMBRE	25 novembre	Lac de Paladru (Isère)		Roselyne Borg	Voiture
DECEMBRE	9 décembre	Rando des classes en 8		à Préciser	Voiture