



**Amis Lyonnais des Parcs et Réserves**  
33, rue Bossuet - 69006 Lyon

## Programme Automne-Hiver 2018

SEPTEMBRE	3 au 8 septembre	La Colle Saint Michel (Alpes de Haute Provence)	Jean Paul Ayel
	9 septembre	Nantua (Ain)	Josiane Bosquet
	22 et 23 septembre	Weekend en Oisans (Isère)	Corinne Abdessemed
OCTOBRE	7 octobre	Le Gouffre d'Enfer (Loire)	Isabelle Prost-Courtet
	21 octobre	Les cadoles du Perréon (Rhône)	Jean Paul Ayel
NOVEMBRE	11 novembre	Trèves en Pilat (Rhône)	Jean-Claude François
	25 novembre	Lac de Paladru (Isère)	Pierre Demode

### POUR VOUS INFORMER

 09 81 10 41 64

 04 78 36 75 98

Email : [contact@alprando.fr](mailto:contact@alprando.fr)

<p style="text-align: center;"><b>LA COLLE SAINT MICHEL (ALPES DE HAUTE-PROVENCE DU 03 AU 08 SEPTEMBRE 2018</b></p>
---

**Date** : Séjour avec hébergement en gîte

**Descriptif des randonnées** :

Randonnées en étoile, à partir du gîte de La Colle St Michel (1430m), situé sur la commune de Thorame-Haute (04170). Nous découvrirons plusieurs sites de la vallée du Haut-Verdon. L'ordre des randonnées pourra varier en fonction de la météo.

- Mardi 4/09 : Randonnée au départ de Peyresq.
- Mercredi 5/09 : Randonnée de la Chambre du Roy, à partir d'Annot.
- Jeudi 6/09 : Randonnée des Gorges de St Pierre, à partir de Villars-Huyssier.
- Vendredi 7/09 : Montée depuis le gîte au Puy de Rent et arrivée au Fugeret.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : contacter l'organisateur. Les chauffeurs auront le choix entre se retrouver au départ de Lyon ou à l'arrivée au gîte.

Départ de Lyon à **9h30** le lundi 3 septembre. Pique-nique en route. Arrivée au gîte de La Colle St Michel vers 16 heures. Installation et petite randonnée de reconnaissance.

Retour à Lyon le samedi 8 septembre.

**Difficulté** : deux chaussures

**Descriptif technique** :

- Mardi 4/09 : Dénivelé 530 m.
- Mercredi 5/09 : Dénivelé 560 m.
- Jeudi 6/09 : Dénivelé 500 m.
- Vendredi 7/09 : Dénivelé 600m.

Ce séjour s'adresse à des marcheurs confirmés.

**Repas et Hébergement** :

Hébergement en ½ pension, incluant repas du soir, nuitée et petit déjeuner, au gîte de la Colle Saint Michel (04170). Chambres de 4 ou 5.

Pique-nique à prévoir pour chacun des jours.

**Coût et inscription** :

**280 €** pour les adhérents ALPR, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport (environ **55€ x 2** pour l'aller-retour).

L'inscription doit se faire auprès de l'organisateur **avant le 1er janvier 2018** en envoyant 3 chèques (80€, 100€ et 100€) libellés à l'ordre de l'ALPR. Le nombre est limité à **12 personnes**.

**Organisateur** :

**Jean-Paul AYEL** (ayeljeanpaul@free.fr)  
14 rue des Cerisiers  
69003 Lyon

 : **06 80 10 94 40 / 04 78 54 75 50**

<p style="text-align: center;"><b>TOUR D'HORIZON DE NANTUA (AIN)</b> <b>LE 09 SEPTEMBRE 2018</b></p>
--

**Date** : Dimanche 09 septembre 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée panoramique en surplomb de la ville de Nantua et de son célèbre lac, tout en foulant un exceptionnel environnement alternant espaces campagnards et forêt de conifères. Le parcours montagneux conserve un bon aspect sportif.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice.

Distance de Lyon : 90 km. Temps : environ 1h 08mn

Se garer devant le Restaurant "**Le Bistrot Glacier**", 4 route de la cluse (à proximité de la station service Total).

Le départ de la randonnée est fixé à **9h30**.

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 15 km - Dénivelé cumulé positif : 545 m - Durée moyenne : 5h45mn

Possibilité de raccourcir.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisatrice.

**Organisatrice** :

**BOSQUET Josiane** (josianeb69@yahoo.fr)

21 rue de Cronstadt

69700 LYON

 : **06 48 34 87 38**

<p style="text-align: center;"><b>WEEK-END EN OISANS</b> <b>LES 22 ET 23 SEPTEMBRE 2018</b></p>
---

**Date** : Weekend avec hébergement en gîte.

**Descriptif des randonnées** :

**Jour 1 : Lac des Quirlies** (altitude 2566m). Une belle randonnée en AR dans la vallée du Ferrand entre la chaîne des Grandes Rousses et le plateau d'Emparis. Le lac est apparu récemment suite au recul du glacier et est encerclé de moraines.

Le départ de la randonnée se fera à partir du parking au lieu-dit "Le Perron" situé à 1 608m, en direction du col de Sarenne. Le sentier est très bien balisé. La montée, assez physique, est évaluée à 4 heures. Le pique-nique pourra se faire au bord du lac glaciaire. Le pot sera alors le bienvenu.

**Jour 2 : Tour des villages.** Ce parcours des villages fleuris bordé d'oratoires permet d'aller à la rencontre de la faune dans le paysage grandiose du massif des Ecrins.

Le départ de la randonnée se fera à partir de Clavans-le-Bas et nous atteindrons successivement Puy le Bas, Auris les Cours via la croix de Trévoux. Pique-nique **ou** déjeuner à l'auberge de la Forêt. Le retour se fera par la Mine, Puy le Bas, Perrier, Chazeaux et enfin Clavans-le-Bas.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : contacter l'organisatrice.

Distance de Lyon : environ 175 km. Prévoir 2h 45mn.

Le rendez-vous est fixé à **9h** au parking du **PERRON** à **CLAVANS-LE-HAUT** (38142).

**Itinéraire** : Prendre l'autoroute A43 en direction de Grenoble. Après le péage de Grenoble, suivre les directions : Stations de l'Oisans (Briançon), Vizille, Bourg d'Oisans et Freney d'Oisans. A la sortie du village du Freney, prendre à droite la direction des 2 Alpes. Tourner ensuite à gauche et traverser le barrage du Chambon. Un plus loin à gauche, suivre la direction Clavans-le-Haut, puis celle du col de Sarnennes. A droite dans un virage, se situe le parking du Perron, lieu de départ des randonnées.

**Difficulté** : 3 chaussures

**Descriptif technique**:

J1 : 7 h de randonnée avec 14,7 km et 950 mètres de dénivelé positif cumulé

J2 : 6 h30 de randonnée avec 14,5 km et 740 m de dénivelé positif cumulé.

**Repas et Hébergement** :

Hébergement en ½ pension, incluant repas du soir, nuitée et petit déjeuner, au gîte d'étape du Sarret à Besse-en-Oisans (38142). Deux chambres doubles et dortoirs de 4 à 11 personnes.

Prévoir le pique-nique pour chacun des 2 jours. Nota : Possibilité de déjeuner le deuxième jour à l'auberge de la Forêt (si réservation effectuée).

**Coût et inscription** :

**50,00 €** pour les adhérents ALPR, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.


L'inscription doit se faire auprès de l'organisatrice avant le **15 décembre**. Chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice. Le nombre de places est **limité à 15**.

**Organisatrice** :

**ABDELSSEMED Corinne** (corinne-abd@hotmail.fr)

5 rue Rosset

69004 Lyon

 : 07 70 21 06 23

**LE GOUFFRE D'ENFER (LOIRE)  
LE 07 OCTOBRE 2018**

**Date** : Dimanche 07 octobre 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Départ du parking de l'église de Rochetaillée. Nous admirerons les tours du château avant de monter à la madone. Vue globale sur le village. Un circuit dans les sous-bois nous amènera sur le sentier de l'aqueduc des fontaines pour passer sous le village et rejoindre le barrage du gouffre d'Enfer qui canalise le Furan. Déjeuner dans un cadre superbe. Les plus courageux pourront monter au belvédère. En cas de pluie, un petit abri est disponible. Le sentier de l'aqueduc nous permet de rejoindre ensuite le barrage du Pas du Riot (en travaux). Retour au premier barrage par l'autre rive. Descente au pied du mur du barrage par une série de marches d'escaliers (à compter) avant de reprendre le sentier pour revenir au village.

En fonction de la forme du groupe de participants et de la météo, plusieurs possibilités de raccourcir (ou d'allonger ☺).

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice.

Le rendez-vous est fixé à **8h45** sur le parking de l'église de Rochetaillée (42190) près de Saint-Etienne.

Distance de Lyon : 65 km.

A l'entrée de Saint Etienne, prendre direction Firminy, sortie 21, puis suivre la signalisation. Se garer au parking de l'église : dans Rochetaillée, avant le château, prendre une rue à gauche.

Carte IGN TOP 25, 2933 ET Massif du Pilat St Etienne St Chamond

**Difficulté** : Une chaussure

Bâtons conseillés. Pas de difficultés particulières mais quelques sentiers avec des pierres et quelques descentes raides mais courtes.

**Descriptif technique**:

Boucle de 19 km - Dénivelé : entre 300 et 400 m

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.


S'inscrire auprès de l'organisatrice.

**Organisatrice** :

**PROST-COURTET Isabelle** (isabellecourtet@aol.com)

806 B Chemin de la Rossignole

69390 CHARLY

 : **06 81 35 92 83**

**LES CADOLES DU PERREON (RHONE)  
LE 21 OCTOBRE 2018**

**Date** : Dimanche 21 octobre 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée sympathique dans le Haut Beaujolais, alternant sous-bois, landes et vignes en coteaux.

Dans les vignes, nous pourrions apercevoir une dizaine de cadoles, ces petites constructions typiques des vignes du Beaujolais, qui servaient d'abris pour les vigneron.

Points de vue magnifiques sur le village du Perréon, la vallée de la Vauxonne, voire le Mont Blanc s'il fait très beau.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : contacter l'organisateur.

Le rendez-vous est fixé à **9h** sur le parking de l'église de **BIBOST** (69690).

De Lyon, prendre la direction de la vallée d'Azergues :

- Par Tassin, Lacroix-Laval, Sain Bel (40 km)
- Par Porte de Lyon, puis direction Roanne, l'Arbresle et Sain Bel (45 km)

A Sain Bel, prendre la direction de Roanne (N 89), et après 2 km environ, prendre la première route à droite qui mène directement à Bibost.

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 18km - Dénivelé : 850m - Durée :

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**AYEL Jean-Paul** (ayeljeanpaul@free.fr)

14 rue des Cerisiers

69003 Lyon

 : **06 80 10 94 40 / 04 78 54 75 50**

<p style="text-align: center;"><b>TREVES EN PILAT</b> <b>LE 11 NOVEMBRE 2018</b></p>
--

**Date** : Dimanche 11 novembre 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée entre les deux villages du Bas-Pilat en traversant plusieurs ruisseaux et combes qui descendent sur le Gier. Circuit avec peu de goudron.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : contacter l'organisateur.

Le rendez-vous est fixé à **9h** sur la place de l'église de **TREVES** (69420).

Distance de Lyon : 40 km.

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 17km - Dénivelé : 550m

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:


**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**FRANCOIS Jean-Claude**

15 rue de la Batterie

69500 Bron

 : **06 81 56 32 71**

<p style="text-align: center;"><b>LE TOUR DU LAC DE PALADRU</b> <b>LE 25 NOVEMBRE 2018</b></p>
--

**Date** : Dimanche 25 novembre 2018

**Descriptif de la randonnée** :

Une balade autour du beau « Lac bleu », modelé par le puissant glacier du Rhône à l'époque glaciaire.

On commence par traverser la forêt du grand Platon puis on chemine sur la rive Sud-Est du lac avec de belles vues sur celui-ci. On change ensuite de rive en longeant les marais de la Feydelière et de la Véronnière (sites protégés). Le retour s'effectue par la rive Nord-Ouest avec de belles vues sur la Chartreuse et si le temps le permet sur le Mont Blanc.

Possibilité de pique-niquer au bord du lac au km 8,7.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Le rendez-vous est fixé à **9h** devant l'office du Tourisme de **CHARAVINES** (38850), 230 rue des Bains.  
Distance de Lyon : 91kms - Temps 1h 10mn

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 18km - Dénivelé : 450m – Durée : 5h30

**Repas** : Pique-nique tiré du sac


**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

Pierre DEMODE ([pierre.demode@gmail.com](mailto:pierre.demode@gmail.com))

 : 06 83 39 95 33 / 0981 104 164