



**Amis Lyonnais des Parcs et Réserves**  
60 Av. général Eisenhower - 69005 Lyon

## Programme Eté 2019, Septembre inclus (Version 2)

JUIN	2 juin	Col d'Hurtière (Chartreuse)	Jean Claude François
	16 juin	Château Julien (Vercors)	Pierre Demode
	22 au 29 juin	Séjour à Vars (Hautes Alpes)	Catherine Grenot Clovis Ragondet
JUILLET	7 juillet	Chamechaude (Chartreuse)	Isabelle Prost-Courtet
	21 juillet	Les 7 Laux (Belledonne)	Corinne Abdessemed
SEPTEMBRE	2 au 6 septembre	Séjour au Val de Travers (Suisse)	Micheline Ragondet
	13 au 15 septembre	Week-end aux Cornettes de Bise (Chablais)	Jacqueline Vulliez

### POUR VOUS INFORMER

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : [contact@alprando.fr](mailto:contact@alprando.fr)

# COL D'HURTIERE – LA GRANDE SURE (CHARTREUSE)

## LE 2 JUIN 2019

**Date** : Dimanche 2 juin 2019

### **Descriptif de la randonnée** :

Après avoir rejoint le chalet de la Charmette, nous traverserons la forêt puis déboucherons sur une prairie d'altitude avec découverte sur la Grande Sure. Encore un peu de dénivelé avant d'atteindre le col d'Hurtière et sa vue (si le temps s'y prête) sur le Mont Blanc. Puis direction vers la Grande Sure où nous aurons des points de vue sur le Vercors, le massif de Belledone, le Grand Som, le Mont Granier .... Nous redescendrons ensuite plus doucement en passant par le Goulet d'Hurtières.

### **Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible (voir avec l'organisateur).

Distance de Lyon : 115 km (1h40mn). Prendre l'A43 puis A48 jusqu'au péage sortie 14 (Saint Egrève). Traverser St Egrève et prendre à gauche (rue de Corporalliere) la D105 direction Proveysieux. Traverser ensuite Pomarey, le parking du col de la Charmette est à 5 km.

Rendez-vous à **9h** sur le parking du col de la **Charmette**.

**Difficulté** : deux chaussures.

### **Descriptif technique** :

Boucle de 15 km - Dénivelé cumulé positif : 820m

**Repas** : Pique-nique tiré du sac.

### **Coût et inscription** :

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

### **Organisateur** :

**Jean-Claude FRANCOIS**

15 rue de la Batterie

69500 Bron

☎ : **04 78 52 98 49 / 06 81 56 32 71**

## CHATEAU JULIEN (VERCORS) LE 16 JUIN 2019

**Date** : Dimanche 16 juin 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Nous commencerons par aller voir le magnifique panorama de la Brèche de Chalimont qui surplombe la vallée de Rencurel. Puis nous monterons au plateau de Sant Julien (1560 m) d'où nous pourrions admirer l'ensemble du versant Sud-ouest du Vercors. Après avoir longé le Scialet de Malaterre, nous redescendrons vers la plaine d'Herbouilly et rejoindrons notre point de départ par le col d'Herbouilly.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible (voir avec l'organisateur).

Distance de Lyon : 135 km (environ 2h05mn). Prendre l'A43 puis A48 jusqu'au péage sortie 12 (Villard de Lans). En arrivant sur Villard, ne pas prendre la direction du centre et au 2<sup>ème</sup> rond-point prendre la direction du Bois Barbu (D215c). Passer ensuite par le belvédère de Valchevrière, le parking est 2,5 km plus loin.

Rendez-vous à **9h** sur le parking du **chalet de Chalimont**.

**Difficulté** : deux chaussures.

**Descriptif technique** :

Boucle de 15,5 km - Dénivelé cumulé positif : 580m

**Repas** : Pique-nique tiré du sac.

**Coût et inscription** :

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**Pierre DEMODE** ([pierre.demode@gmail.com](mailto:pierre.demode@gmail.com))

21T Av. du Point du Jour

69005 Lyon

☎ : **09 81 10 41 64 / 06 83 39 95 33**

## **SEJOUR A VARS (HAUTES-ALPES) DU 22 AU 29 JUIN 2019**

**Date** : Séjour du 22 au 29 juin 2019

### **Descriptif des randonnées**

Samedi 22 - Randonnée en un seul groupe qui montera au col de Vars par le col de l'Ecuelle et la combe Froide avec retour par le refuge Napoléon. Dénivelé 350 m, environ 3 h. Prévoir le pique-nique

Dimanche 23 - Randonnée en un seul groupe au départ de Vars : environ 500 m de dénivelé et 5 h de marche

Lundi 24 et mardi 25 - Randonnées en deux groupes encadrés par les accompagnateurs en montagne du Village Club.

Mercredi 26 - Journée libre avec possibilités de tourisme : visite de la forteresse de Mont Dauphin, ballade à Briançon ou à Barcelonnette.

Judi 27 et vendredi 28 - Randonnées en deux groupes encadrés par les accompagnateurs en montagne du Village Club.

Samedi 29 : retour à Lyon

### **Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible (voir avec les organisateurs). Distance de Lyon : 280 km ~ 4 h 30.

Rendez-vous entre **11h** et **11h30** le samedi 22 juin au dernier parking à la sortie de **Vars les Claux (05560)** juste au dessus du Village Club du Soleil.

**Difficulté** : deux ou trois chaussures (suivant groupe de niveau)

### **Descriptif technique** :

La description détaillée des randonnées sera envoyée dans la seconde semaine de juin

### **Hébergement et repas** :

Pension complète au Village Club du Soleil de Vars en chambres doubles. Les draps et linges de toilettes sont fournis. Piscine chauffée et sauna à disposition : prévoir un maillot de bain.

Les repas sont proposés sous forme de buffet (vin inclus). Les pique-niques de midi seront fournis du dimanche au vendredi : prévoir les boîtes pour les pique-niques.

### **Coût et inscription** :

Le coût du séjour est de **370 € + 13€** d'assurance annulation facultative, auquel il faut ajouter les frais de transport.

**Inscription impérative avant le 16 novembre** auprès des organisateurs. Bulletin d'inscription à envoyer avec 3 chèques : l'un de 120 euros et deux de 125 euros.

Le nombre de places est limité à **26 personnes**.

Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice, soit par carte bancaire en suivant le lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/vars-2019-acompte1>

**Organisateurs :**

**Clovis RAGONDET** ([clovis.ragondet@orange.fr](mailto:clovis.ragondet@orange.fr))

12 rue de Beauvernois  
71270 MOUTHIER EN BRESSE

☎ : 06 30 71 67 57 / 03 85 72 33 83

**Catherine GRENOT** ([catherine.grenot28@gmail.com](mailto:catherine.grenot28@gmail.com))

22 rue Pauline Jaricot  
69005 Lyon

☎ : 06 81 50 96 11 / 04 78 36 75 98

<p><b>CHAMECHAUDE (CHARTREUSE) LE 7 JUILLET 2019</b></p>
--

**Date** : Dimanche 7 juillet 2019

**Descriptif à venir**

## **LACS DES 7 LAUX (MASSIF DE BELLEDONNE) LE 21 JUILLET 2019**

**Date** : Dimanche 21 juillet 2019

### **Descriptif de la randonnée** :

Le départ de la randonnée se fait par un sentier depuis le parking du Pleynet. La montée d'environ deux heures est progressive jusqu'à la vue sur la vallée du Haut-Bréda et des pointes du Mouchillon. Puis nous attaquerons une montée beaucoup plus raide en lacets d'environ 30 minutes jusqu'au premier lac avec un autre beau point de vue. Nous continuerons ensuite sur les six autres lacs (environ une heure) jusqu'à l'arrivée au refuge des 7 Laux (2135m). Le col est à 2184m.

Le pique-nique sera pris au bord d'un lac selon progression.

Le long du parcours, nous aurons de nombreux points de vue sur vallées, sommets enneigés, cascades, lacs aux couleurs variées...

Descente de trois heures par le même chemin ou boucle par Fond de France.

A l'arrivée, possibilité de pot au restaurant « Les Airelles » de la station du Pleynet.

### **Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible (voir avec l'organisatrice).

Distance de Lyon : 160 ou 165 km selon route via Chambéry ou via Grenoble (*le temps de trajet est le même : 2h30mn*).

Le rendez-vous à **9h30** sur le parking de la station de ski du **Pleynet** (1435m). Pour y accéder, passer par Allevard puis se diriger vers « Station des 7 Laux / Le Pleynet ».

**Difficulté** : deux chaussures pour la majorité de la randonnée et trois pour la portion en lacet avant d'arriver au Lac Noir.

Prévoir les bâtons.

### **Descriptif technique** :

Aller-retour de 12 km - Dénivelé cumulé positif : 975m

**Repas** : Pique-nique tiré du sac.

### **Coût et inscription** :

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisatrice.

### **Organisatrice** :

**Corinne ABDESSEMED** ([corinne-abd@hotmail.fr](mailto:corinne-abd@hotmail.fr))

5 rue Rosset  
69004 Lyon

 : **07 70 21 06 23**

## **SEJOUR AU VAL DE TRAVERS (SUISSE) DU 2 AU 6 SEPTEMBRE 2019**

**Type et dates** : Séjour de 5 jours et 4 nuits du 2 au 6 septembre 2019 avec hébergement en gîte

### **Descriptif des randonnées** :

Randonnées en étoile au val de Travers dans les cantons de Neuchatel et de Vaud

- Jour 1 - Lundi 2 septembre : 1/2 journée l'après-midi
- Jour 2 - Mardi 3 septembre : Les Gorges de la Poëta Raisse
- Jour 3 - Mercredi 4 septembre : le Creux du Van
- Jour 4 - Jeudi 5 septembre : Les Gorges de l'Areuse
- Jour 5 - Vendredi 6 septembre : rando découverte de Neuchatel en matinée puis retour sur Lyon.

Le programme et l'ordre des journées peuvent être modifiés. Un carnet de voyage sera envoyé une quinzaine de jours avant le séjour avec toutes les informations pour une parfaite organisation.

### **Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : contacter l'organisatrice.

Distance de Lyon : environ 260km.

Rendez-vous à confirmer

Retour à Lyon le vendredi après-midi 6 septembre.

**Difficulté** : deux chaussures

### **Descriptif technique** :

Randonnées avec dénivelés de 500 à 800m

### **Repas et Hébergement** :

Hébergement en chambre double. Draps et linge de toilette fournis. Sanitaires à partager.

Séjour en ½ pension. Pique-nique à prévoir pour chacun des jours ou fourniture possible.

### **Coût et inscription** :

Le coût du séjour est de **210 euros** :

- **100 euros** à l'inscription + **8 euros** si assurance FFRP
- solde **110 euros** avant le 31 juillet.

Règlement par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice ou par CB en suivant le lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/val-de-travers>

N.B. : si paiement par CB, ne pas oublier de prévenir l'organisatrice par mail.

Inscription **avant le 31 mai 2019** auprès de l'organisatrice.

Le nombre de places **est limité à 12 personnes**.

### **Organisatrice** :

**Micheline RAGONDET** ([micheline.ragondet@orange.fr](mailto:micheline.ragondet@orange.fr))

12 rue de Beauvernois

71270 MOUTHIER EN BRESSE

☎ : **06 38 35 79 02**

<p style="text-align: center;"><b>WEEK-END AUX CORNETTES DE BISE (CHABLAIS)</b> <b>DU 13 AU 15 SEPTEMBRE 2019</b></p>
---

**Date** : du **vendredi 13 septembre fin d'après-midi** au dimanche 15 septembre dans la matinée

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée le samedi 14 septembre vers le sommet du massif des Cornettes de Bise (2432m), monument du Chablais.

L'ascension se déroule en partant du vallon de Chevenne (au dessus du village de La Chapelle d'Abondance) sur le GR5, en passant par le Pas de la Bosse puis la rampe du Sarrauquin (un peu plus raide) jusqu'au sommet où on a une superbe vue sur la chaîne du Mont Blanc, les Alpes Suisses et le lac Léman. Redescente par les chalets de la Callaz et Toper.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible (voir avec les organisateurs).

Le rendez-vous est fixé le vendredi en fin d'après-midi chez les organisateurs à la Chapelle d'Abondance (74360).

Distance de Lyon : 220 km – 3h de trajet.

**Difficulté** : trois chaussures

**Descriptif technique** :

Boucle avec une longue ascension, toujours en sentier. Dénivelé de 1200 m. Environ 4h de montée et 3h de descente.

**Hébergement et repas** :

Hébergement en ½ pension dans les chalets de Jacqueline et de son frère (à côté) à la Chapelle d'Abondance (74360).

Prévoir le pique-nique pour le samedi midi. Les repas du vendredi soir et du samedi soir sont compris ainsi que les petits déjeuners du samedi matin et du dimanche matin.

**Coût et inscription** :

Le coût du week-end est de **80 €** par adhérent ALPR, auquel il faut ajouter les frais de transport.

**Inscription impérative avant le 30 juin** auprès des organisateurs avec acompte de **40€**.

Le nombre de places est **limité à 16 personnes**.

Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer aux organisateurs, soit par carte bancaire en suivant le lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/cornettes-de-bise>

**Organisateurs** :

**Jacqueline et Bernard VULLIEZ** ( [j.vulliez@sfr.fr](mailto:j.vulliez@sfr.fr) )

5, rue de Montbrillant 69003 LYON

☎ : **06 82 27 27 94 / 04 78 53 26 01**