

**Amis Lyonnais des Parcs et Réserves**  
 60 Av. du général Eisenhower - 69005 Lyon

## Programme Hiver-Printemps 2019

JANVIER	13 janvier	Rando galette à Saint-Loup (Rhône)	Pierre Demode
	20 janvier	Sortie raquettes à la Feclaz (Savoie)	Jacqueline Vulliez
FEVRIER	3 février	Sortie raquettes à la Pesse (Jura)	Clovis Ragondet
	24 février	Balcon de Sain-Bel (Rhône)	Martine et Michel Lévy
MARS	3 mars	Riverie (Rhône)	Alain Have
	17 mars	Randonnée des Jonquilles à Coligny (Ain)	Clovis Ragondet
	31 mars	Saint Lupicin (Jura)	Germaine Perrault Marius Lourdin
AVRIL	14 avril	Parc du Pilat (Loire)	Monique Geskoff Marie-Christine Degeneve
	28 avril	Pays des Sucs (Haute-Loire)	Marius Lourdin
MAI	4-5 mai	Week-end Mezenc et Gerbier-du-Jonc (Haute-Loire)	Pierre Demode
	17 au 20 Mai	Séjour dans les Calanques entre Marseille et Cassis (Bouches du Rhône)	M. Geskoff - JP. Ayel MC. Degeneve

### POUR VOUS INFORMER

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : [contact@alprando.fr](mailto:contact@alprando.fr)

## **RANDO GALETTE A SAINT LOUP LE 13 JANVIER 2019**

**Date** : Dimanche 13 janvier 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée en balcon avec vue sur les monts du Lyonnais.

A la fin de la randonnée, nous redescendrons à Pontcharra où nous sommes attendus au café de la Place (04 74 63 67 91 - 07 71 21 94 13). Ils nous feront déguster leur délicieuse galette maison, arrosée de la traditionnelle bolée de cidre.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 40 km - 45mn environ.

Rendez-vous à **9h30** sur le parking devant la mairie de **Saint-Loup (69490)**, ou derrière s'il est complet.

Pour aller à St Loup : de Lyon, prendre l'autoroute A89, puis la sortie n° 35. Avant d'arriver à Pontcharra sur Turdine, tourner à droite (D338) vers Les Olmes où il faudra tourner à gauche vers Saint Loup. Arrivé à Saint Loup, tourner à droite pour déboucher sur la place de la Mairie.

**Difficulté** : Une chaussure

**Descriptif technique**:

Boucle de 15,5 km - Dénivelé cumulé positif : 350m

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**8,00€** pour les adhérents ALPR et **11,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

**Inscription et règlement** **avant le 8 janvier** auprès de l'organisateur. Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur, soit par carte bancaire en suivant le lien :

<https://www.yesgolive.com/alpr/rando-galette-saint-loup>

**Organisateur** :

**Pierre DEMODE** ([pierre.demode@gmail.com](mailto:pierre.demode@gmail.com))

21ter, Avenue du Point du Jour  
69005 Lyon

 : **09 81 10 41 64 - 06 83 39 95 33**

<p style="text-align: center;"><b>SORTIE RAQUETTES A LA FECLAZ (SAVOIE)</b> <b>LE 20 JANVIER 2019</b></p>
---

**Date** : Dimanche 20 janvier 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Départ de l'office de tourisme de La Féclaz (1342m). Le parcours conduira à la croix de Nivolet et permettra de découvrir un magnifique panorama.

\*\*\*L'organisatrice se réserve le droit de modifier le parcours en fonction de la météo ou autre impératif de sécurité.

**Transport et Rendez-vous** :

En car :

- Heure de départ Perrache : 7h

- Heure de départ Mairie du 8<sup>ème</sup> : 7h 15

Destination La Féclaz. Distance environ 110km - Temps 1h 30mn.

**Difficulté** : une raquette

**Descriptif technique** :

Boucle de 11 km - Dénivelé cumulé positif : 228 m

Point le plus élevé : 1 547m

Randonnée raquettes sans difficultés.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription** :

Le coût est de **26,00€** pour les adhérents ALPR et **32,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai.

Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice, soit par carte bancaire en suivant le lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/raquettes-la-feclaz>

***Nota*** : Penser à louer les raquettes sur Lyon.

**Organisatrice** :

**Jacqueline VULLIEZ** ( [j.vulliez@sfr.fr](mailto:j.vulliez@sfr.fr) )

5, rue de Montbrillant 69003 LYON

 : 06 82 27 27 94

**SORTIE RAQUETTES A LA PESSE (JURA)  
LE 3 FEVRIER 2019**

**Date** : Dimanche 03 février 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Départ de la station de La Pesse jusqu'aux Moussieres où nous retrouverons le car pour retour sur Lyon.

\*\*\*L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours en fonction du manteau neigeux.

**Transport et Rendez-vous** :

En car :

- Heure de départ Perrache : 7h

- Heure de départ Mairie du 8<sup>ème</sup> : 7h 15

Destination La Pesse. Distance de Lyon environ 120km.

**Difficulté** : Une raquette

**Descriptif technique**:

Traversée de 10/11 km - Dénivelé cumulé positif : 400m.

Randonnée raquettes sans difficultés particulières

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

Le coût est de **26,00€** pour les adhérents ALPR et **32,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai.

Règlement par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur.


***Nota*** : Penser à louer les raquettes sur Lyon.

**Organisateur** :

**Clovis RAGONDET** ([clovis.ragondet@orange.fr](mailto:clovis.ragondet@orange.fr))

12 rue de Beauvernois

71270 MOUTHIER EN BRESSE

 : 06 30 71 67 57 / 03 85 72 33 83

**BALCON DE SAIN-BEL (RHONE)  
LE 24 FEVRIER 2019**

**Date** : Dimanche 24 février 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Un petit tour sur les Monts du Lyonnais, au départ de Savigny, au dessus de Saint Bel.

Très belle balade au travers des vergers, avec vues magnifiques sur les vallées de la Turdine, de l'Azergues, de la Saône et de la Brévenne.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec les organisateurs.

Distance de Lyon : 34 km.

Rendez-vous à **9h** sur le parking des Rosiers (près de l'église) à **Savigny** (69210)

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 17 km - Dénivelé cumulé positif : 546 m - Durée moyenne : 6h

Pas de difficulté particulière.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès des organisateurs.

**Organisateurs** :

**Michel et Martine LEVY** (mm.levy@orange.fr)

38 rue Pierre Termier

69450 Saint-Cyr

 : **04 78 22 46 82 / 06 29 01 60 25**

<p style="text-align: center;"><b>RIVERIE (RHONE)</b> <b>LE 3 MARS 2019</b></p>
---

**Date** : Dimanche 3 mars 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Un parcours varié autour du Bourg médiéval de RIVERIE perché à 730 mètres d'altitude.

Une belle balade qui nous offrira de nombreux points de vue, des passages en sous-bois et nous fera flirter avec le petit Bozançon.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 38 km.

Rendez-vous à **9h** sur le parking du Chemin de ronde à **Riverie** (69440). *Nota : suivre restaurant des 3 Archers.*

**Difficulté** : Deux chaussures

**Descriptif technique**:

Boucle de 18,5 km - Dénivelé cumulé positif : 580 m - Durée moyenne : 6h

Pas de difficulté particulière néanmoins de bonnes chaussures et les bâtons sont fortement conseillés. Tenue à adapter à la météo du jour.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**Alain Havé** (have.alain@sfr.fr)

13 rue Saint Nestor

69008 LYON

 : **04 87 62 31 26 / 06 88 08 53 87**

# RANDONNEE DES JONQUILLES A COLIGNY (AIN) LE 17 MARS 2019

**Date** : Dimanche 17 mars 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Départ de la randonnée par une forte montée pour arriver sur le plateau de Vergongea et profiter de la vue (si ciel dégagé nous verrons Bourg en Bresse). Nous traverserons une forêt de feuillus pour arriver à Senaud, petit village isolé avec ses vestiges agricoles. A proximité, nous remarquerons un élevage de vache galloways (d'origine écossaise). Ecuria sera notre pause pique-nique. Nous retrouverons le GR59 (avec vue sur la Bresse vers le belvédère) et tout en restant en forêt et à travers les tapis de jonquilles, nous pourrons enfin cueillir notre bouquet et choisir les plus belles fleurs. Encore une paire de kilomètres et nous retournerons à la civilisation à Coligny.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 100 km - 1 h 20 par autoroute A42, A40.

Rendez-vous à **9h** à **COLIGNY (01270)** sur le parking de l'église (au centre du village à droite sur la RN1083).

**Difficulté** : deux chaussures

**Descriptif technique**:

Traversée de 17-18 km - Dénivelé cumulé positif : 675m.

Pas de difficultés particulières.

Possibilité de raccourci.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription**:

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**Clovis RAGONDET** ([clovis.ragondet@orange.fr](mailto:clovis.ragondet@orange.fr))

12 rue de Beauvernois

71270 MOUTHIER EN BRESSE

 : **06 30 71 67 57**

## SAINT-LUPICIN (JURA) LE 31 MARS 2019

**Date** : Dimanche 31 mars 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Ce parcours au « pays des Savoir-faire » nous permettra de découvrir le lac d'Antre situé au fond d'un cirque rocheux et au pied d'une énorme falaise « la Roche d'Antre ».

Nous monterons par une pente courte mais raide au belvédère de la Scya dominant la vallée de la Bienne et où nous pourrons admirer la chaîne des Monts-Jura.

A Saint Lupicin se trouve une église du XII<sup>ème</sup> siècle.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec les organisateurs.

Distance de Lyon : 130 km - 1 h 45 à 2 h. Autoroute jusqu'à Oyonnax.

Rendez-vous à **9h30** à **SAINT-LUPICIN (39170)** sur le parking vers l'église.

**Attention au passage à l'heure d'été.**

**Difficulté** : deux chaussures

**Descriptif technique** :

Boucle de 17 km - Dénivelé cumulé positif : 400 m – Durée : 5 h 30 environ

Prévoir les bâtons

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription** :

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès des organisateurs.

**Organisateurs** :

**Germaine Perrault** ([geperrault@yahoo.fr](mailto:geperrault@yahoo.fr))

et

**Marius Lourdin** ([m.lourdin@free.fr](mailto:m.lourdin@free.fr))

133 b Cours Albert Thomas  
69003 LYON

65 Rue Pierre Audry  
69009 LYON

☎ : **06 81 03 06 03 - 04 78 53 08 02**

☎ : **06 88 61 71 29 - 04 78 36 34 44**



**PARC DU PILAT  
LE 14 AVRIL 2019**

**Date** : Dimanche 14 avril 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Départ du col de la Croix de Chaubouret près du Bessat. Nous emprunterons le GR 7 et passerons au Crêt de la Perdrix (point culminant du massif 1374m). Puis descente vers la Jasserie. Détour vers le Saut du Gier (site sauvage au milieu des Chirats). Nous continuerons la descente vers le Rot, puis le Mort (près de Bessat) et retour à la Croix de Chaubouret.

Paysage varié au milieu des forêts et des chirats.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec les organisatrices.

Distance de Lyon : 60 km.

Rendez-vous à **8h30** au parking du col de la **CROIX DE CHAUBOURET** près du **BESSAT (42660)**.

**Difficulté** : entre deux et trois chaussures

**Descriptif technique** :

Boucle de 18 km environ - Dénivelé cumulé positif : 700 m - Durée : 6 à 7h environ

Quelques fortes descentes et chemins caillouteux. Prévoir de très bonnes chaussures et bâtons indispensables.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription** :

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès des organisatrices.

**Organisatrices** :

**Monique GESKOFF** ([monique.geskoff@orange.fr](mailto:monique.geskoff@orange.fr))

12 rue Alexandre Berthier

69110 Sainte Foy les Lyon

☎ : **06 48 14 07 72 - 04 72 57 85 24**

et

**Marie-Christine DEGENEVE** ([marie-christine.degeneve@laposte.net](mailto:marie-christine.degeneve@laposte.net))

50 rue du commandant Israël

69370 St Didier au Mont d'or

☎ : **06 43 74 95 85 - 04 78 66 15 76**

**PAYS DES SUCS (HAUTE-LOIRE)  
LE 28 AVRIL 2019**

**Date** : Dimanche 28 avril 2019

**Descriptif de la randonnée** :

Randonnée au cœur du pays des Sucs de Piou, de Chamblanc, de Montivernoux, avec traversées de prairies, forêts et hameaux typiques, entre 900 et 1300 m d'altitude.

**Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 120 km - 1 h 45.

Rendez-vous à **9 h** au parking du village du **PERTUIS (43200)** sur la D88 direction le Puy en Velay.

**Difficulté** : deux chaussures

**Descriptif technique** :

Boucle de 18 km - Dénivelé cumulé positif : 490 m – Durée : 5h30 environ

Sans difficultés.

**Repas** : Pique-nique tiré du sac

**Coût et inscription** :

**3,00€** pour les adhérents ALPR et **9,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

**Organisateur** :

**Marius Lourdin** ([m.lourdin@free.fr](mailto:m.lourdin@free.fr))

65 Rue Pierre Audry  
69009 LYON

 : **06 88 61 71 29 - 04 78 36 34 44**

## WEEK-END MEZENC ET GERBIER-DU-JONC DES 4 ET 5 MAI 2019

**Date** : Week-end des 4 et 5 mai 2019

### **Descriptif des randonnées**

**Jour 1** - Le circuit proposé fait le tour et l'ascension du mont **Gerbier-de-Jonc** (1551m), dont le sommet offre une vue plongeante sur la montagne ardéchoise.

**Jour 2** - L'ascension du mont **Mézenc** permet d'admirer le paysage qui s'étend très loin dans toutes les directions : Massif Central, Ardèche, Alpes, Massif du Pilat. Puis nous irons voir le très beau cirque des Boutières.

N.B : Pour un bon déroulement du séjour et pour la sécurité, l'organisateur se réserve le droit et le devoir de modifier le programme en fonction de la météo ou autres impératifs.

### **Transport et Rendez-vous** :

En voiture avec covoiturage possible (voir avec l'organisateur).

Le rendez-vous est fixé à **9h30** sur le parking au pied du mont Gerbier-de-Jonc sur la route D378. Distance de Lyon : 165 km - 2h25 de trajet.

Après la randonnée nous nous rendrons aux Estables (43150).

**Difficulté** : deux chaussures

### **Descriptif technique** :

**Jour 1** : 14.3 km - Dénivelé de 590 m

**Jour 2** : 19.5 km - Dénivelé de 640 m

### **Hébergement et repas** :

Hébergement en ½ pension au chalet d'Ambre (04 71 08 33 52 - 06 73 40 24 44 ) dans le village des Estables (43150). Les chambres sont à 2 ou 3 lits.

Le drap de dessous et les serviettes de toilette sont fournis. Il faut prévoir le drap-sac et le pique-nique pour les deux jours.

### **Coût et inscription** :

Le coût du week-end est de **57 €** par adhérent ALPR, auquel il faut ajouter les frais de transport.

**Inscription impérative avant le 1<sup>er</sup> décembre** auprès de l'organisateur.

Le nombre de places est **limité à 14 personnes**.

Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur, soit par carte bancaire en suivant le lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/gerbier-mezenc>

### **Organisateur** :

**Pierre DEMODE** ([pierre.demode@gmail.com](mailto:pierre.demode@gmail.com))

21ter, Avenue du Point du Jour

69005 Lyon

☎ : **09 81 10 41 64 - 06 83 39 95 33**

## **SEJOUR DANS LES CALANQUES ENTRE MARSEILLE ET CASSIS DU 17 AU 20 MAI 2019**

**Date** : Séjour du 17 au 20 mai 2019

### **Descriptif des randonnées :**

**J1 : 17 mai 2019** : Départ de Lyon et arrivée à l'auberge de jeunesse de Marseille Bonneveine vers midi. Installation et pique nique à l'auberge.

Randonnée l'après midi dans la garrigue, à partir de la Madrague en direction de Callelongue, en passant par le fortin des Goudes. Retour à l'auberge de jeunesse dans la soirée.

**J2 : 18 mai 2019** : Départ du col de la Gardiole. Montée au belvédère d'en Vau qui surplombe la calanque de l'Oule et la calanque d'en Vau. Redescente à la calanque la plus belle et la plus profonde surmontée de falaises qui font le bonheur des grimpeurs. Remontée sur le plateau pour rejoindre les calanques de Port Pin et Port Miou. Retour au col de la Gardiole.

**J3 : 19 mai 2019** : Randonnée depuis le port de Callelongue à la calanque de Marseilleveyre, en passant par le vallon St Michel, le Pas de la Demi-lune, le col de la Galinette et redescente dans le Grand Vallon pour arriver dans la calanque. Retour par le sentier côtier qui longe d'anciennes batteries et un ancien sémaphore avant d'arriver à Callelongue.

**J4 : 20 mai 2019** : Départ de l'auberge de jeunesse en direction de la Ste Baume. Depuis l'hôtellerie de la sainte Baume, montée en forêt jusqu'au col du Pilon en passant par la grotte de Marie-Madeleine dans la paroi rocheuse. Poursuite sur la crête jusqu'au Joug de l'Aigle. Panorama impressionnant qui va de la mer au-delà de Marseille jusqu'à la Ste Victoire. Redescente à l'hôtellerie avant de reprendre la route pour Lyon.

### **Transport et Rendez-vous :**

En voiture avec covoiturage possible (voir avec l'organisatrice).

Départ de Lyon le 17 mai vers **8h** pour une arrivée à l'auberge de jeunesse de Marseille Bonneveine vers midi.

Retour à Lyon le 20 mai avec une arrivée vers 19h.

**Difficulté** : deux chaussures

### **Descriptif technique :**

J1 : 8 km - 350 m de dénivelé - 2h30 de marche

J2 : 19 km - 650m de dénivelé - 6h30 de marche

J3 : 13 km - 460 mètres de dénivelé - 5h30 de marche

J4 : 12,5 km - 580 mètres de dénivelé - 4h30 de marche

### **Hébergement et repas :**

Demi-pension à l'auberge de jeunesse de Marseille Bonneveine à proximité de la plage et du parc Borély. Dortoirs de 4 à 6 personnes. Les draps sont fournis.

Prévoir les pique-niques. Possibilité d'acheter à proximité de l'auberge. Un réfrigérateur sera à disposition.

<p style="text-align: center;"><b>SEJOUR DANS LES CALANQUES ENTRE MARSEILLE ET CASSIS (suite)</b> <b>DU 17 AU 20 MAI 2019</b></p>
---

**Coût et inscription :**

Le coût du séjour est de **170 €** par adhérent ALPR, auquel il faut ajouter les frais de transport.

**Inscription impérative avant le 1er décembre** auprès de l'organisatrice. Un acompte de **70 €** est demandé à l'inscription, le solde est à régler avant le **15 avril 2019**.

Le nombre de places **est limité à 16 personnes**.

Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice, soit par carte bancaire en suivant le lien : <https://www.yesgolive.com/alpr/calanques-acompte1>

**Organisatrice :**

**Marie-Christine Degenève** ([marie-christine.degeneve@laposte.net](mailto:marie-christine.degeneve@laposte.net))

50 rue du commandant Israël

69370 St Didier au Mont d'or

 : **06 43 74 95 85 - 04 78 66 15 76**