

Amis Lyonnais des Parcs et Réserves
60 Avenue général Eisenhower - 69005 Lyon

Programme automne 2020

Version provisoire

(Version 0)

		Difficulté	Organisateur	Transport
04-oct	Beaufort / Gervanne (Drôme)	2	Pierre Demode	voiture
18-oct	St Marcel d'Urfé (Loire)	2	Catherine Grenot	voiture
08-nov	Barrage de Couzon / Roches de Marlin (Loire)	2	Jacqueline Vulliez	voiture
22-nov	Rando des classes en zéro	1	Martine Lévy	voiture
06-déc	Létra (Rhône)	2	Pierre Demode	voiture

POUR VOUS INFORMER

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : contact@alprando.fr

Beaufort / Gervanne (Drôme)

Catégorie : dimanche

Date : dimanche 4 octobre 2020

Descriptif de la randonnée :

Belle randonnée sur les contreforts méridionaux du Vercors : champs de lavandes et vergers, petits villages aux jolis toits, garrigues et bois ensoleillés.

Transport : En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 144 km ; comptez 2 heures

Prendre l'A7 vers le sud : après le péage, sortir à « Valence Nord » (No 14) et prendre la périphérique ; en sortir direction Chabeuil (D68) que vous contournez par le nord (via la D538) et vous reprenez la D68. 3 km plus loin, tourner à droite (D143) direction Combovin et par la D732 vous rejoindrez Beaufort / Gervanne.

Rendez-vous : 9 h au parking dans le village de Beaufort / Gervanne

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique: Boucle de 18.4 km - Dénivelé cumulé positif : 695 m.

Repas et Hébergement : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription: 3,00€ pour les adhérents ALPR et 6,00€ pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

Organisateur :

Pierre DEMODE (pierre.demode@gmail.com)

21T Av. du Point du Jour

69005 Lyon

Tél. : 06 83 39 95 33

St Marcel d'Urfé (Loire)

Catégorie : dimanche

Date : dimanche 18 octobre 2020

Descriptif de la randonnée :

Au départ de saint Marcel d'Urfé nous nous arrêterons à la chapelle de Bonnetant puis après quelques km nous monterons jusqu'aux vestiges du château des Cornes d'Urfé dont nous pourrons faire le tour et admirer le point de vue. Après une descente en forêt, nous cheminerons sur environ 6 km pour arriver à proximité du château de Cortenson et au site d'un chemin de croix et d'un calvaire.

Le retour se fera majoritairement en lisière de forêt et comprendra une dernière montée pour retourner à notre point de départ.

Transport et Rendez-vous: En voiture avec covoiturage. Distance de Lyon ~100 km par autoroute A89, sortie Saint Germain Laval, trajet environ 1 h 30.

Rendez-vous à 9 h à Saint Marcel d'Urfé (le parking sera précisé à l'inscription).

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique: Boucle de 18 km, dénivelé cumulé 600 m, environ 6 h de marche

Repas : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription: Pour la bonne organisation de la randonnée et du covoiturage, inscription indispensable auprès de l'organisatrice.

3,00€ pour les adhérents ALPR et **6,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

Organisatrice :

Catherine Grenot (catherine.grenot28@gmail.com)

134 montée de Choulans 69005 Lyon

Barrage de Couzon / Roches de Marlin (Loire)

Catégorie : dimanche

Date : dimanche 8 novembre 2020

Descriptif de la randonnée :

Balade jusqu'aux Roches de Marlin et retour en longeant le Lac du Couzon. Au passage, vous pourrez visiter l'ancienne Chartreuse de Sainte-Croix-en-Jarez.

Transport : En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice.

Distance de Lyon : 43 km ; comptez 1 heure.

Prendre l'A7 vers le sud puis l'A47 (vers St Etienne), sortir (No 11) vers Rive de Gier en empruntant la D488. Dans Rive de Gier à un rond-point, prendre la 3ème sortie (**D30**) en direction de Sainte Croix en Jarez. .

Rendez-vous : avant Sainte Croix à 9 h au barrage de Couzon

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique: Boucle de 15.6 km - Dénivelé cumulé positif : 441 m.


Repas et Hébergement : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription: 3,00€ pour les adhérents ALPR et 6,00€ pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisatrice.

Organisatrice :

Jacqueline VULLIEZ (j.vulliez@sfr.fr)

5, rue de Montbrillant 69003 LYON

 : 06 82 27 27 94

<p style="text-align: center;">LES CLASSES en ZERO Le 22 NOVEMBRE 2020</p>

Cette randonnée au Mont **POTHU** est organisée par Michel & Martine LEVY et sera suivie d'un **Repas** au restaurant Auberge de Pitaval agrémenté d'animations préparées par les adhérents de la classe en Zéro.

Descriptif de la randonnée :

Le mont Pothu (818mètres) avec ses roches basaltiques (appelées communément les pierres bleues) et la Pierre Pothu traditionnellement associée à un ancien autel druidique, sont auréolés de légendes. Gargantua s'y serait disputé avec le diable. La Pierre était associée au culte de la fécondité, jusqu'au milieu du XXe siècle, des jeunes couples venaient y danser, certains de s'attirer bonheur et prospérité. La randonnée passe également par le curieux site des Trois Chapelles.

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible (contacter l'organisatrice).
Distance de Lyon : 35 km
Rendez-vous à **9 h 30** sur le parking du Petit Bois (près de l'église de Brullioles).

Difficulté : une chaussure.

Descriptif technique : Boucle de 8 km - Dénivelé cumulé positif : 350 m

Coût et inscription : Date limite d'inscription : **à définir**

25 € pour les adhérents ALPR et **35 €** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. Le règlement doit se faire :

Soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisatrice.

Soit par carte Bancaire en suivant ce lien : **à définir**

Organisateurs :

Michel et Martine LEVY (mm.levy@orange.fr)

38 rue Pierre Termier

69450 Saint-Cyr

Tél : **04 78 22 46 82 / 06 29 01 60 25**

Létra (Rhône)

Catégorie : dimanche

Date : dimanche 6 décembre 2020

Descriptif de la randonnée :

Découvrez le joli village de Létra. La randonnée, à travers vignes et forêts, ménage de larges perspectives sur la vallée de l'Azergues.

Transport : En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.
Distance de Lyon : 42 km ; comptez 1 heure

Rendez-vous : 9 h au parking de la place de la mairie.

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique: Boucle de 18,5 km - Dénivelé cumulé positif : 450 m.

Repas et Hébergement : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription: 3,00 € pour les adhérents ALPR et 6,00 € pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

Organisateur :

Pierre DEMODE (pierre.demode@gmail.com)

21T Av. du Point du Jour

69005 Lyon

Tél. : 06 83 39 95 33