

Amis Lyonnais des Parcs et Réserves
60 Avenue général Eisenhower - 69005 Lyon

Programme été 2020

(Version 1)

		Difficulté	Organisateur	Transport
12-juil	St Romain de Popey -St Forgeux	2	Josiane Bosquet M.C. Degeneve	voiture
2-août	les Bauges (Savoie)	1	Isabelle Prost- Courtet	voiture
30-août	Fort l'Ecluse (Ain)	2	Isabelle Prost- Courtet	voiture
5-6 septembre	WE en Oisans (Hautes Alpes)	2	C.Abdesmed	voiture
13-sept.	Rontalon (Rhône)	2	Martine & Michel Lévy	voiture
19-20 septembre	WE à Aussois (Maurienne)	2	Ch et D. Girard	voiture

POUR VOUS INFORMER

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : contact@alprando.fr

St Romain de Popey -St Forgeux
Le 12 juillet 2020

Date : Dimanche 12 juillet 2020

Descriptif de la randonnée :

Belle balade dans les Monts du Lyonnais, de Saint-Romain-de-Popey à Saint-Forgeux. Beau panorama sur les vallées de la Turdine et de l'Azergues.

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice.

Distance de Lyon : 35 km – 35 mn environ.

Rendez-vous au parking de l'église de Saint-Romain-de-Popey à 9 h.

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique :

Boucle de 14.4 km. Dénivelé cumulé positif : 510 m environ.

Repas : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription :

3,00€ pour les adhérents ALPR et **6,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisatrice.

Organisatrices :

Marie Christine DEGENEVE

(marie-christine.degeneve@laposte.net)


50 rue du Commandant Israël
69370 St Didier au Mont d'Or

 : **06 43 74 95 85**

Et

Monique GESKOFF (monique.geskoff@orange.fr)

12 rue Alexandre Berthier
69110 Sainte Foy les Lyon

 : **06 48 14 07 72 - 04 72 57 85 24**

Les bauges (Savoie)
2 août 2020

Descriptif de la randonnée :

Randonnée au cœur du parc naturel des Bauges, essentiellement en sous bois, agréable et facile, permettant de découvrir les alpages du Mariet dans lesquels s'éparpillent de jolis chalets ainsi qu'un joli lac... Une touche aquatique dans un océan de prairies fleuries.

Départ du parking de Montagny au dessus d'Arith.

Randonnée plaisir pour passer un bon moment ensemble de convivialité sans effort.
J'adapterai la journée (heure de départ par exemple) en fonction des participants, de leur nombre, et des souhaits des uns et des autres, et évidemment de la météo).

Difficultés : 1 chaussure

Mode de transport :

En voiture : distance de Lyon : 130 km, 1 h 30 depuis la mairie du 8^{ème}, par A43 puis A41.
Prendre la sortie 14 Aix les Bains Nord.
Traverser Grésy sur Aix, Lachat, Cusy Arith.
A priori rendez-vous sur place à 9h30

Descriptif technique :

Boucle de 10 km, environ 3h30 de marche, dénivelés cumulés : + 300 m entre les altitudes 880 et 1080m

Repas tiré du sac

Coût :

- 3 € (adhérent),
- 6 € (non adhérent)

Renseignements et bulletin d'inscription :

Isabelle Prost-Courtet

806 B Chemin de la Rossignole 69390 CHARLY

☎ : 06 81 35 92 83

<p style="text-align: center;">Fort l'Ecluse (Ain) 30 août 2020</p>

Descriptif de la randonnée :

Départ du parking du fort l'Ecluse. Nous prendrons le temps de traverser la cour intérieure avant de ressortir par la porte dite « de Genève » (seul fort en France avec 2 portes).

Après un petit sentier en forêt, nous rejoindrons la voie ferrée puis le bord du Rhône.

Un escalier métallique, quelques passerelles... nous remonterons vers le Lavoux puis les « Moulins de Condière ».

Nous montons jusqu'à Léaz puis Aux Marais après un passage délicat mais sécurisé.

Descente vers les Binsets : aller/retour vers le fort supérieur pour découvrir le panorama sur la cluse du Rhône, le vuache et l'Etournel.

Retour au parking.

Difficultés : 2 chaussures

Mode de transport :

En voiture : distance de Lyon : 120 km, 1 h 30 depuis la mairie du 8^{ème}, par A42 puis A40.

Prendre la sortie 10 Bellegarde sur Valserine

Direction Genève. Rendez-vous sur le parking du fort, à droite juste avant le tunnel à 9h00

Descriptif technique :

Boucle de 13.5 km, dénivelés cumulés : + 720 m, 5h de marche

Repas tiré du sac

Coût :

- 3 € (adhérent),

- 6 € (non adhérent) auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

S'inscrire auprès de l'organisatrice.

Organisatrice :

Isabelle Prost-Courtet

806 B Chemin de la Rossignole 69390 CHARLY

☎ : 06 81 35 92 83

<p style="text-align: center;">Week End en OISANS Les 5-6 septembre 2020</p>
--

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice.

Rendez-vous au parking de départ de la randonnée situé au COL DE SARENNE, Clavans en Haut (1 826 m)

Distance de Lyon : 170 km. Compter 2 h 50 mn environ.

Prendre l'A43 puis l'A48, passez Grenoble vers Pont de Clay. A Vizille prendre la D1091 vers Bourg d'Oisans où vous prendrez à gauche la D211 vers l'Alpe d'Huez. Avant l'Alpe d'Huez tourner à droite (D211F) vers l'altiport et continuer vers le col de Sarenne par la D25A.

Descriptif

Samedi 5 : La croix de Cassini (2 373 m)

Elle nous offrira un magnifique belvédère à 360° sur les Grandes Rousses, Belledonne, le Taillefer, le Rochail, la Muzelle, le Glacier du Mont de Lans, la Meije, les Aiguilles d'Arves et enfin le Mont Blanc.

Distance : 12 km, Dénivelé 682m, Durée 7 h. Difficulté : 2 chaussures

Dimanche 6 : Le plateau d'Emparis (2 450 m)

Nous quitterons l'auberge pour rejoindre le parking du télésiège du Chazelet à La grave (1745m). Nous entamerons alors une montée entre alpages et torrents avec possibilité de pique-niquer au Lac Noir face à la majestueuse barrière de la Meije. On apercevra aussi le glacier de la Girose (les 2 Alpes), les Grandes Rousses, le Pic du Lac Blanc.

Distance : 13.5 km, Dénivelé 766 m, Durée 5 h40. Difficulté : 2 chaussures

Hébergement : au Gîte du Sarret à Besse (que connaissent ceux et celles venus en 2019). Il est situé à 13kms : compter 25mns pour s'y rendre)

Coût et inscription : 55 euros en demi-pension : dortoirs 4 à 6 places et chambres à 2 lits.

Il faut prévoir en plus les pique-niques pour les 2 déjeuners. Il faut s'inscrire auprès de l'organisatrice en versant un acompte de 15 euros.

Organisatrice :

Corinne Abdessemed (corinne-abd@hotmail.fr)

5 rue Rosset 690040 Lyon

Tél : 07 70 21 06 23

RONTALON LE 13 septembre 2020
--

Date : Dimanche 29 mars 2020

Descriptif de la randonnée :

Un beau parcours qui vous permettra de voir ,si le temps le permet , les Alpes et le Mont Blanc , ainsi que le Cantal.

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice.

Distance de Lyon : 23 km – 40 mn environ.

Rendez-vous au parking

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique :

Boucle de 17 km. Dénivelé cumulé positif : 535 m environ.

Repas : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription :

3,00€ pour les adhérents ALPR et **6,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisatrice.

Organisateurs :

Michel et Martine LEVY (mm.levy@orange.fr)

38 rue Pierre Termier

69450 Saint-Cyr

 : **04 78 22 46 82 / 06 29 01 60 25**

<p style="text-align: center;">Week End à AUSSOIS (Haute Savoie) Les 19-20 septembre 2020</p>

Date : WE des 19-20 septembre 2020

(COMPLET)

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur
Rendez-vous à AUSSOIS (altitude 1500m) à 10h sur le parking du fort
Aussois est à 210 km de Lyon. Comptez 2h 30.

Prendre l'A43 direction Chambéry, Saint Jean de Maurienne et Turin. Prendre la sortie 30, par la D1006 traverser Modane et à un rond-point tourner à gauche pour atteindre Aussois par la D215.

Programme :

samedi :

- Départ de rando, cheminement au milieu des fortifications ; (construits par les italiens, sur le principe de Montalembert, les forts sont tournés contre la France), pique-nique en bas des gorges, vers la redoute Marie Thérèse. Passage sur le pont du diable et visite guidée de la Redoute moyennant un coût de 5€.
- La remontée se fait en suivant le Chemin des bâtisseurs (anciens fours à chaux) en suivant les gorges de l'Arc, remontée sur Aussois et arrivée en fin d'AM au fort (environ 11km et 550m de dénivelé)

Dimanche, départ du fort vers 8h

- Montée en voiture jusqu'au 1er barrage (plan d'aval) situé à 1900m
- Départ de la rando jusqu'au pont de la Sètèriat en passant par la rive gauche du lac (Plan d'aval)
- Montée au plateau du mauvais berger (2500m) puis au col du Barbier (2450) - Pique-nique
- Descente sur le barrage de plan d'aval et retour au voiture
- Environ 16 km et 600m de dénivelé

Hébergement et coût : En gîte refuge, le fort Marie Christine (fortification du XIX siècle réaménagée) , en dortoir de 6 personnes. Le coût sera d'environ 47 € en 1/2 pension avec un acompte de 10€ pour la réservation.

Le groupe sera limité à 20 personnes. Pour pouvoir effectuer la réservation au refuge, **une réponse avant fin novembre est souhaitable, avec votre acompte de 10 €**. Le nombre de place étant limité, les demandes seront retenues par ordre d'arrivée ; si nécessaire, une liste d'attente sera constituée.

Le chèque au nom de l'ALPR est à adresser à l'organisateur.

Organisateur :

Christian Girard (christian.gir@outlook.fr)

13 bis Allée A rue Royet - 69300 Caluire

tél 06.08.91.69.66