

Amis Lyonnais des Parcs et Réserves
60 Avenue général Eisenhower - 69005 Lyon

Programme Hiver 2021 (Version 0)

10 janvier	Galette des rois (Rhône)	1	Pierre Demode
????	WE Raquettes ?	1	Jacqueline et Bernard Vulliez
7 février	Letra (Rhône)	2	Pierre Demode
21 février	Raquettes ou Rando ? ?	1	
7 mars	Les Halles (Rhône)	2	Alain Have
28 mars	Groslée-St Benoit : les lacs de Conzieu (Rhône)	2	Josiane Bosquet Marie-Christine Degeneve
11 avril	Montagne de la Biolle (Savoie)	2	Pierre Demode
24 avril - 1 mai	Séjour à Madère (Portugal)	1 / 2	Pierre Demode Catherine Grenot

POUR VOUS INFORMER

☎ 09 81 10 41 64

☎ 04 78 36 75 98

Email : contact@alprando.fr

RANDO GALETTE des ROIS LE 10 JANVIER 2021

Date : Dimanche 10 janvier 2021

Descriptif de la randonnée :

L'actuel Marais des Échets est le surprenant résultat de l'assèchement d'un lac niché dans une dépression glaciaire d'environ 1 000 ha, qui recevait les eaux des Échets, de Mionnay et de Tramoyes. Nous y découvrirons une faune et une flore nombreuses. A la fin de la randonnée nous nous rendrons à l'auberge Au coin perdu (04 72 26 54 66) où nous pourrons déguster leur délicieuse galette maison, arrosée de la traditionnelle bolée de cidre.

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 20 km – 35 mn environ.

Rendez-vous à 9 heures 30, sur le parking de l'auberge « au coin perdu », route de Tramoyes aux Echets (01700)

Difficulté : Une chaussure

Descriptif technique:

Boucle de 14 km - Dénivelé cumulé positif : 80 m

Repas : Pique-nique tiré du sac

Coût et inscription:

11 € pour les adhérents ALPR et 14 € pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport.

Inscription avant le 7 janvier auprès de l'organisateur. Règlement soit par chèque à l'ordre de l'ALPR à envoyer à l'organisateur, soit par carte bancaire en suivant un lien à venir.

Organisateur :

Pierre DEMODE (pierre.demode@gmail.com)

21ter, Avenue du Point du Jour
69005 Lyon

☎ : **06 83 39 95 33**

Week-End RAQUETTES
les ?? janvier 2021

Date : à définir en janvier 2021


Descriptif de la randonnée :

La 1^{ère} quinzaine de janvier nous finaliserons cet **éventuel** Week-End

Organisatrice :

Jacqueline VULLIEZ (j.vulliez@sfr.fr)

5, rue de Montbrillant 69003 LYON

 : 06 82 27 27 94

<p style="text-align: center;">Létra (Rhône) 7 février 2021</p>

Date : dimanche 7 février 2021

Descriptif de la randonnée :

Découvrez le joli village de Létra. La randonnée, à travers vignes et forêts, ménage de larges perspectives sur la vallée de l'Azergues.

Transport : En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.
Distance de Lyon : 42 km ; comptez 1 heure

Rendez-vous : 9 h au parking de la place de la mairie.

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique: Boucle de 18,5 km - Dénivelé cumulé positif : 450 m.

Repas et Hébergement : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription: 3,00 € pour les adhérents ALPR et 6,00 € pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

Organisateur :

Pierre DEMODE (pierre.demode@gmail.com)
21T Av. du Point du Jour
69005 Lyon
Tél. : 06 83 39 95 33

**RAQUETTES ou RANDO ?
le 21 février 2021**

Date : 21 février 2021

Descriptif de la randonnée :

A finaliser

LES HALLES (RHONE)
LE 7 mars 2021

Date : Dimanche 7 mars 2021

Descriptif de la randonnée :

Cette randonnée se situe dans les Monts du Lyonnais.

Nous partirons du village des Halles qui appartient à l'arrondissement de Lyon et au canton de Saint-Laurent-de-Chamousset. Le village des Halles se situe à 600 m d'altitude.

Nous emprunterons un parcours vallonné et très varié, passant notamment par Haute Rivoire et Souzy .

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.

Distance de Lyon : 50 km.

Le rendez-vous est fixé à **9h00** sur le parking des randonneurs sur la D 489 à la sortie ouest du village **des HALLES (69610)**.

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique :

Boucle de 19 km. Dénivelé cumulé positif : 600 m environ

Repas : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription :

3,00€ pour les adhérents ALPR et **6,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

Organisateur :

HAVÉ Alain (have.alain@sfr.fr)

LE HUIT

13 rue Saint Nestor

69008 LYON

 : **06 88 08 53 87**

<p style="text-align: center;">Groslée -Saint Benoît : les lacs de Conzieu Le 28 mars 2021</p>
--

Date : Dimanche 28 mars 2021

Descriptif de la randonnée :

La montagne de Saint-Benoit est un repli du Bugey dominant la vallée du Rhône. Cette randonnée nous conduira à proximité des lacs de Conzieu. Beaux paysages et avec un peu de chance de bien jolies cascades en début de randonnée.

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisatrice. Le rendez-vous est fixé à 9 heure. Stationner près du cimetière de Saint-Benoît.

Difficulté : 2 chaussures

Descriptif technique :

Boucle de 18 km. Dénivelé cumulé positif : 720 m environ. Les bâtons sont nécessaires

Repas : Pique-nique tiré du sac.

Coût et inscription :

3,00€ pour les adhérents ALPR et **6,00€** pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

Organisatrices :

Josiane Bosquet

☎ : 06 48 34 87 38

Marie-Christine Degeneve

☎ : 06 43 74 95 85

Montagne de la Biolle (Savoie)
Le 11 Avril 2021

Date : Dimanche 11 avril 2021

Descriptif de la randonnée :

Ce trajet au départ de Villette, commune de la Biolle, permet de découvrir de magnifiques panoramas sur le Massif des Bauges pendant la montée et à 360° à la nouvelle Croix de Meyrieu (Lac du Bourget, Aix-les-Bains et les massifs environnants). Le retour se fait par un sentier très peu fréquenté.

Transport et Rendez-vous :

En voiture avec covoiturage possible : voir avec l'organisateur.
Distance de Lyon : 120 km – 1 h 30mn environ.
Le lieu et l'heure du rendez-vous seront communiqués ultérieurement.

Difficulté : Trois chaussures

Descriptif technique:

Boucle de 17.9 km - Dénivelé cumulé positif : 770 m

Repas : Pique-nique tiré du sac

Coût et inscription :

3 € pour les adhérents ALPR et 6 € pour les personnes effectuant une première randonnée d'essai, auquel il faut ajouter la participation aux frais de transport. S'inscrire auprès de l'organisateur.

Organisateur :

Pierre DEMODE (pierre.demode@gmail.com)

21ter, Avenue du Point du Jour
69005 Lyon

 : 06 83 39 95 33

Séjour à MADERE
du 24 avril au 1^{er} mai 2021

Il reste quelques places

Séjour : du 24 avril au 1^{er} mai 2021 comprenant :

4 journées de randonnées de difficulté moyenne avec un guide accompagnateur. (2 groupes de niveau différent seront constitués)

2 balades Découverte : la vieille ville de Funchal & Caniço de Baixa (avec accompagnateur)

Pour les non randonneurs les activités variées du village club et des visites sont incluses.

Hébergement en Hôtel en chambre double (TV, réfrigérateur) et en pension complète (vin inclus). Piscines intérieure et extérieure.

Prix : 1 160 € incluant : avion au départ de Lyon, transfert à l'hôtel, taxe d'aéroport & l'assurance annulation / assistance rapatriement / interruption de séjour.

Inscription Il faut s'inscrire auprès de Pierre Demode 21T Av. du Point du Jour 69005 Lyon.
Plan de financement : le règlement se fera en 3 fois :

Chèque d'acompte à l'inscription de 300 € (à l'ordre de l'ALPR)

2^{ième} acompte le 15 janvier 2021 : 400 €

Solde : le 15 mars : 460 €

Le chèque d'acompte est à envoyer à Pierre Demode 21T av. du Point du Jour à Lyon 5^{ème}.

Séjour organisé par Catherine Grenot (tél : 06 81 50 96 11) & Pierre Demode (06 83 39 95 33)