



LES CINQUE TERRE

DU 28 SEPTEMBRE AU 04 OCTOBRE 2024

7 JOURS / 6 NUITS



PRIX PAR PERSONNE :

1019 € Base 35 Personnes

949 € Base 45 Personnes

SUD EVASION

BP 20014 – 84201 CARPENTRAS CEDEX – Tél. 04.90.60.15.00
www.sud-evasion.com – Email : contact@sud-evasion.com



Jour 1 - VOTRE LOCALITE - AULLA

Départ le matin de votre localité en direction de l'Italie. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi dans la région de **Aulla**. Installation à l'hôtel, dîner et logement.

Jour 2 - MANAROLA - CORNIGLIA - RIOMAGGIORE

Petit déjeuner à l'hôtel et transfert vers la gare de LA SPEZIA pour prendre le train jusqu'à **Manarola** (à l'arrivée petite marche pour se rendre au départ de la randonnée). Visite du bourg et départ en direction de **Volastra**. Traversée du **fossé Mulinello** et passage sous les **Case Pianca** à 460 m. d'altitude pour rejoindre à la fin du sentier l'église de Corniglia à travers champs et vignes. Sentier avec de très belles vues panoramiques. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. **Visite guidée** et temps libre à **Corniglia**.

Puis, départ en train vers **Riomaggiore** et **visite guidée de Riomaggiore**. Retour en train vers **La Spezia** puis à l'hôtel en autocar. Dîner et nuit à l'hôtel.

Randonnée matin : dénivelé : env. 460 m. - durée : env. 3h30

Jour 3 - LEVANTO - MONTEROSSO - VERNAZZA

Petit déjeuner à l'hôtel et départ vers **Levanto** en train de La Spezia. Traversée du centre-ville et vue sur la très belle église San Andrea puis début de la randonnée vers le **Mont Vè** et jusqu'au **promontoire del Mesco**. Descente rapide vers **Monterosso** et, après la visite du village, continuation de la randonnée vers **Vernazza** et **visite**. L'après-midi, temps libre pour ceux qui ne souhaitent plus marcher. Pour les marcheurs : continuation de la randonnée de **Monterosso à Vernazza**. Pour bons marcheurs car la 1^{ère} partie est une montée à travers les vignes qui alterne des marches raides et des passages étroits sur le plat. A 2 km de Monterosso, point équipé et sécurisé et début de la descente assez raide vers **Vernazza**. Retour vers votre hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Randonnée matin : dénivelé : 320 m. - durée : 3h

Randonnée après-midi : dénivelé : 210 m. - durée : 2h.

Jour 4 - TOUR DE L'ILE DE PALMARIA ET PORTO VENERE

Petit déjeuner à l'hôtel et départ vers **La Spezia** en autocar. Puis, embarquement sur le bateau à destination de **l'île de Palmaria**. Randonnée qui permettra de découvrir, les restes d'un ouvrage militaire et les preuves de l'activité d'extraction du fameux marbre « portoro ». L'itinéraire est en boucle et s'achève à **Terrizzo** d'où le groupe reprendra le bateau pour la traversée vers **Porto Venere**. Poursuite par la visite de la partie haute de Porto Venere, son château. Descente vers le village et retour en bateau vers la Spezia. Dîner et nuit à l'hôtel.

Randonnée matin : dénivelé : 200 m. - durée : 3h30

Randonnée après-midi : durée : 1h30.

Jour 5 - CAMOGLI - PORTOFINO - SANTA MARGHERITA LIGURE

Petit déjeuner à l'hôtel et départ vers **Camogli** en autocar. Départ de la randonnée qui conduit vers la petite baie de **Doria de San Fruttuoso**. Début de la descente vers **San Fruttuoso** et arrêt à **l'abbaye de San Fruttuoso**. Déjeuner panier repas. L'après-midi, traversée en bateau vers **Portofino** (pour les non marcheurs). Pour les marcheurs : de San Fruttuoso, continuation vers Portofino par le sentier. Ce sentier est accessible aux bons marcheurs car il présente de nombreuses marches élevées et surplombe le littoral par endroits à 200 m. d'altitude. Après environ 2h de marche, arrivée à **Portofino**. Poursuite de tout le groupe vers **Santa Margherita** en bateau et retour à l'hôtel en autocar. Dîner et nuit à l'hôtel.

Randonnée matin : dénivelé : 400 m. - durée : 3h30

Randonnée après-midi : durée : 2h.



Jour 6 - DE RIOMAGGIORE A PORTO VENERE

Départ de l'hôtel en car jusqu'à **Riomaggiore**. Début par une montée un peu raide jusqu'à la chapelle **ND de Monte Nero**, puis continuation vers **Liminie** et vers le télégraphe. Début de la descente douce jusqu'à **Campiglia**. Arrêt déjeuner panier repas et possibilité de tour du petit village. L'après-midi, continuation en descente douce vers **Porto Venere**. Randonnée niveau moyen avec une petite partie de descente un peu plus difficile en arrivant au-dessus de Porto Venere. A l'arrivée dans le village, transfert retour en car vers votre hôtel. Pour le groupe facile possibilité de randonnée en boucle de Tramonti.

Randonnée matin : dénivelé : 270 m. / -500 m. durée : env. 3h (3h30 pour le niveau facile)

Randonnée après-midi : durée : env. 2h00

Jour 7 - AULLA – VOTRE LOCALITE

Petit déjeuner à l'hôtel et départ en direction de la France. Déjeuner libre en cours de route. Continuation et retour dans votre localité.

Ce programme comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtel 3*** dans la région de Aulla en base chambre double
- La taxe de séjour
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour dont déjeuners paniers repas pour les randonnées
- L'eau pour les paniers repas
- Les boissons aux dîners : eau et vin
- L'assistance de guides naturalistes francophone pour le séjour : **3 guides à partir de 35** participants pour les journées 2, 3, 4, 5 et 6.
- Les trajets en train et traversées en bateau selon programme

Ce programme ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle + 180 €
- Les déjeuners jours 1 et 7 en cours de route
- L'assurance annulation : + 35 € par personne (facultative, nominative et non remboursable)
- L'assurance assistance rapatriement : + 10 € par personne (facultative, nominative, non remboursable).

FORMALITES : CARTE D'IDENTITE OU PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE - CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE CONSEILLÉE – CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA RANDONNEE PEDESTRE OU N°DE LICENCE FFRP

Bon à savoir : Les tarifs de nos séjours sont établis en date du 10 Février 2023, lors de la conception de notre brochure 2024, ils sont estimés au plus juste en fonction de l'actualité économique (inflation, carburant, taxes...). Nous ne pouvons donc pas garantir l'exactitude de nos tarifs aussi tôt à l'avance, par conséquent le prix du voyage sera affiné si besoin.

"LES CINQUE TERRE"

Du 28 Septembre au 04 Octobre 2024

PRIX PAR PERSONNE :

Selon programme ci-joint.

1019 €

Base 35 personnes

MODALITES DE REGLEMENT PAR PERSONNE AU CLUB ALPR :

- 127 € (1^{er} chèque) ENCAISSE AU 30 OCTOBRE 2023
+ le montant de l'assurance que vous souhaitez souscrire
- 127 € (2^{ème} chèque) ENCAISSE AU 30 NOVEMBRE 2023
- 127 € (3^{ème} chèque) ENCAISSE AU 15 JANVIER 2023
- 127 € (4^{ème} chèque) ENCAISSE AU 15 FEVRIER 2023
- 127 € (5^{ème} chèque) ENCAISSE AU 15 MARS 2024
- 127 € (6^{ème} chèque) ENCAISSE AU 15 AVRIL 2024
- 127 € (7^{ème} chèque) ENCAISSE AU 15 MAI 2024
- **Le Solde** (8^{ème} chèque) ENCAISSE AU 15 JUIN 2024

- 70 € à la dernière échéance si 45 participants

Possibilité de régler en CARTE BANCAIRE sur le site internet

ALPR :

203 € au 30 OCTOBRE 2023 / 15 JANVIER / 15 MARS 2024 / 15 MAI 2024

Le Solde au 15 JUIN 2024

SUD EVASION

250 Chemin de Talaud - BP 20014 – 84201 CARPENTRAS CEDEX

Tél. 04.90.60.15.00 – www.sud-evasion.com – Email : contact@sud-evasion.com

Commerçant Indépendant – SAS au capital de 24000 € - RC Carpentras B 950409193 – 89 B 217 – Code APE 7911 Z – TVA : FR 85 950 409 193 00055 / Licence : IM084110002